

「音楽療法士」と 音楽の専門家たちが、 いろいろな音楽を奏でます

音楽療法は、人との出会いの場であり、参加者がいきいきした姿に
戻ることが出来る一時になります。一緒に「音楽」を楽しみ健康
づくりをしましょう！

- ★仲間と歌ったり踊ったり・沢山の音楽活動があります
- ★リハビリテーションの補助活動としての音楽脳トレがあります
- ★いろいろな専門家のコンサートが沢山あります
- ★大正琴・歌声喫茶等、様々なジャンルの音楽の習い事があります

《魅力 その2》
「音楽療法」に力を
入れています♪



セラピーは、「楽しい」を
心身いっぱい満たすことから
始まります。それが力となり
その人の新しい「可能性」を
導きだすのです！

日本音楽療法学会認定音楽療法士 池田憲治
(日本音楽療法学会 理事)
(フォレスト熊本は、日本音楽療法学会九州・沖縄支部の
事務局となっております。何でも、ご相談ください。)

《魅力 その4》
地域活動のサポートに力を入れています

老人会・サロンでの出前講座のご案内

心身の健康づくり
笑いのある遊びの時間
を施設職員がお届けします！

下記の講座開催を希望される方は、ぜひご連絡
下さい。都合が合えば、お伺いさせていただきます。

- ★音楽療法士が『ワクワクする様
な音楽をお届け致します』
- ★管理栄養士・理学療法士・作業
療法士が『深い話をお届けま
す』・・枠がございますので、お早め
にお声掛け・申し込みをお願い致
します。(連絡先:090-363-0101 池
田・岡本)

《魅力 その3》
様々な技術を持った自慢のリハビリテーション

腰や膝の痛み、日常での生活動作に関するお悩み、
認知症の症状や介護に関する困りごと等、
しっかりと専門家が対応します！
なぜ痛いのか、なぜできないのか、その根本となる原因を
突き止め、的確にアプローチし、改善を図っていきます。
利用者様だけでなく、介護に携わる家族様の相談も
適時、受け付けております。
人生 100 年時代、
しっかりと楽しめるように、
心身の健康を高めていきましょう！



～アプローチ例～
徒手療法（ストレッチ、モビライゼーション、リンパマッサージ、
徒手による必要部位の筋力強化）マシンを用いた運
動、バランス練習、認知機能向上アプローチ、日常生活
動作練習、セルフエクササイズの指導、生活に関する助言

《魅力 その5》認知症ケアに力を入れています

【認知症予防プログラム・認知症ケア】

これからも、心身ともに健康に過ごしていく事が出来る為の『脳
リハ』をご準備しております。楽しみながら行える 50 種類以上の
プログラムがございます。ぜひご参加下さい。