

やすらぎの森

Yasuraginomori

発行 平成26年7月
フォレスト熊本
広報誌
Vol. 60
2014 July

contents

- アクティビティ通信 P2
～脳生き生きサークルへのご案内～
- ボランティア感謝の集い P3
- 新入職員紹介 P4
- 短歌・俳句 P5
- 行事写真館 P6

モデル 松尾杏美・甲斐沙織（総務課）
撮影者 湯浅留美（理学療法士）



脳いきいき

サークルへのご案内



当施設では、毎月地域の皆様やフォレスト熊本のご利用者様とご家族様に向けた『脳生き生きサークル』を開催しています。健康教室・リハビリ教室は、専門職のスタッフが池上彰さんに負けないくらいわかりやすく楽しく実践を交えてお話をさせていただきます。趣味活動体験会は、フォレスト熊本自慢の講師が腕をふるって活動を紹介しています。

昨年から、始めた活動ですが大変好評です。心・脳・身体の健康の為に、一緒に楽しみながら学び合える時間を過ごしていきましょう。多くの方の参加を心よりお待ちしております。

* 健康教室・リハビリ教室は無料ですが、趣味活動に関しては材料費等のみ費用がかかります。しかし、それ以上の作品を持ち帰れる事は間違いありません。

脳リハ 脳生き生きサークル 年間計画表

	健康教室	健康教室	リハビリ教室	趣味活動体験会
	第一土曜日 (10:30~)	第四金曜日 (10:30~)	第四木曜日(10:30~) 無料・申し込み不要	最終水曜日(15:30~) 有料・申し込み要
	無料・申し込み不要			
4月	健康と体温について学ぶ		認知症について ~頭と体の健康づくり~	生け花愛好会 (600円)
5月	健康と脈について学ぶ 家族相談会		転倒予防 ~転ばぬ体づくりをしましょう~	生け花コサージュ (600円)
6月	食中毒の脅威 予防と対応策について学ぶ		腰痛について ~腰痛予防体操を学ぼう~	箱絵(100円)
7月	熱中症の脅威 予防と対応策について学ぶ		肩について学ぼう ~肩の役割とリハビリについて~	気功(100円)
8月	健康と血圧について学ぶ		認知症について2 ~頭と体の健康づくり~	手工芸(500円)
9月	高血圧症の理解と内服について		膝について学ぼう ~膝の役割とリハビリについて~	アロマ体験会 (100円)
10月	脳血管疾患についての理解		認知症について ~頭と体の健康づくり~	陶芸(1300円)
11月	インフルエンザの予防と対策 家族相談会(日程調整中)		転倒予防 ~転ばぬ体づくりをしましょう~	手工芸(500円)
12月	皮膚疾患についての学習 乾燥性湿疹等		腰痛について ~腰痛予防体操を学ぼう~	絵手紙(100円)
1月	感染症の種類と対策 ノロウイルスの予防と対応について		肩について学ぼう ~肩の役割とリハビリについて~	書道(100円)
2月	ヒートショックの脅威と対応策		認知症について2 ~頭と体の健康づくり~	箱絵(100円)
3月	花粉の種類と花粉症対策		膝について学ぼう ~膝の役割とリハビリについて~	絵画(100円)



申し込み先: アクティビティ推進室





第16回ボランティア感謝の集い

今年は、1年の感謝を込めて桜の花が咲く3月末にボランティア感謝の集いを開催させていただきました。約40名のフォレスト熊本自慢のボランティアさんが参加して下さいました。開設から15年以上に渡り来苑してくださっている8名のスペシャリストから、ボランティア1年目の大学生やCAPPボランティアの幼児までが集い温かい会となりました。150名以上の職員と500名以上のご利用者ご家族を代表させていただき、感謝状・手作りの活動報告新聞やプレゼント(携帯ストラップ・ズンドコ節の替え歌等)を贈らせていただきました。これからも、末永くご支援の程よろしくお願いいたします。 アクティビティ推進室 池田憲治

生活介助の一節 ～ズンドコ節の替え歌にのせて♪～

フォレスト熊本 十六年 個々の気持ちに 支えられ
星のように いつもある エプロン姿は 銀メダル

*すべてのサークルやボランティアさんへ向けた感謝の気持ちをズンドコ節の替え歌にのせて披露しました。23番の内、皆さんへ向けた歌を1番だけ紹介します！
(銀メダルは、金より良いと書きます。多くの事を学びあう事が、お互いたくさんあると感じ、銀メダルとしました。)

ご協力ありがとうございました

アニマルセラピー募金にご協力して下さりましてありがとうございました！！
フォレスト熊本からは、485円の募金が集まりました。

集まったお金は、JAHA(公益社団法人日本動物病院福祉協会)を通じて高齢者施設、病院、学校などを訪問し、動物のもつ温もりや優しさにふれていただくアニマルセラピーの活動に役立てられます。



新入職員紹介

- ① 職種 ② 配属部署 ③ あなたのおススメの一曲は？
④ 趣味、リフレッシュ方法、好きな事（物）はなんですか？
⑤ 今の気持ちは？ ⑥ 一言どうぞ！



ふじやま なおこ
藤山 尚子
① 介護福祉士
② 療養棟3階

- ③ My treasure / 清水 翔太
④ ライブに行くこと！
⑤ 緊張と不安でいっぱいですが頑張りたいです
⑥ 迷惑をかけることもあると思いますが、明るく元気良く頑張りたいです！ よろしくお祈りします。



おおたに さやか
大谷 清華
① ケアワーカー
② 通所リハビリ

- ③ 光のシグナル / Kis-My-Ft2
④ 読書、音楽鑑賞
⑤ 緊張しているけど早く仕事を覚え、焦らないよう頑張ります
⑥ 4月からでわからないことが多くあると思うけどよろしくお祈りします。



はるやま さきえ
春山 サキエ
① ケアマネジャー
② 居宅介護支援事業所

- ③ 地上の星 / 中島 みゆき
④ 映画鑑賞、スポーツ観戦、食べることに、旅行、温泉めぐり
⑤ 緊張と不安
⑥ 市内でのケアマネの仕事は初めてで、大変ご迷惑をおかけすると思いますが、出来る事を精一杯やっています。どうぞよろしくお祈りします。



まき ゆうたろう
牧 祐太郎
① 介護福祉士
② 療養棟2階

- ③ 言葉より大切なもの / 嵐
④ 野球、さまぁ〜ずのDVDを観ること
⑤ わからないことはばかりなので一つ一つ覚えていきたいです
⑥ フォレスト熊本の一員となりましたのでよろしくお祈りします。



もとやま ゆき
本山 友貴
① 理学療法士
② リハビリテーション科

- ③ Yell / EXILE
④ 音楽鑑賞
⑤ 理学療法士の国家試験に合格できうれいす！！
⑥ 迷惑をかけることも多いと思いますが、精一杯頑張りますのでこれからよろしくお祈りします。



かめざき しおり
亀崎 汐里
① 介護福祉士
② 療養棟3階

- ③ DREAM / 清水 翔太
④ 料理の練習中！（お料理教室に通っています）
⑤ 不安と楽しみの半分半分ですが早く職場になれるように頑張ります
⑥ まずは業務内容を覚え、先輩スタッフに少しずつ近づけるように頑張りたいです。



ふじもと かほ
藤本 佳穂
① 介護福祉士
② 療養棟2階

- ③ good bye days / YUI
④ おいしいものを食べることに
⑤ すごく不安ですけど楽しみです
⑥ まだまだ未熟者ですが、よろしくお祈りします。



いまむらまや
今村 舞弥
① 看護師
② 療養棟3階

- ③ ビリーヴ / シェネル
④ カラオケ
⑤ 不安な事もありますが、毎日楽しく仕事がしたいです
⑥ まだまだ未熟な私ですが、皆様の役に立てるように頑張ります。



きよし かずひこ
吉良 一彦
① 理学療法士
② リハビリテーション科

- ③ WOW WAR TONIGHT ~時には起こせよムーヴメント~ / Jungle with T
④ ボウリング
⑤ 理学療法士として働けることに喜びを感じています
⑥ 明るく元気に頑張ります！！

家族の会

「家族の会」会長

田上 文孝

平成26年3月8日(土)フォレスト熊本5階ホールにて家族の会(春の茶話会)が開催されました。前回よりも多くの方に参加していただき、皆様から介護に関する多種多様な質問や意見が出されました。貴重な情報交換の場となつたことと思います。今後とも続けていきたいと思しますので、事前アンケート等にもご協力いただけると幸いです。



ご利用者の作品

選 松岡 妙子先生

朝光(かけ)にハイビスカスの花開き日暮にしほむはかなさに慣れ

橋本 静恵

一生は夢のごとかり整理する写真の夫(つま)よ予科練姿

竹下 富恵

ひと日ごと春の光は延びゆきて目覚めうれしき春とはなりぬ

續 モモエ

寒空に梅の小枝は白みたり春の知らせがほつぽつと見ゆ

迎田 友子

桐の葉の落ち尽くしたる空広し冬芽育てて静もる木立

山内 春子

ひんやりと頬にそよ風ふれる空仰げば淡く昼月の浮く

正木 恒子

天高くのほりさえる雲雀(ひばり)かな春とは言えどまた寒かろう

内田 睦夫

いつしかに気分落ち着き目つむれば静かな朝に鳴く鳥の声

村上 洋子

白川の水面を飛べる白鷺の二羽の睦まじしはし見送る

野上 芳子

子供らの舞いつつ叩く太鼓の音われの魂つかまれており

推原 圭代

文化祭次から次に出る枝のどれも素晴らし仲間の笑顔よ

池田 憲治

さざん花の落花の道や紅時雨

竹下 富恵

ヘガスス(星座)に明日を祈りて合掌す

濱村アヤ子

石垣の苔さみどりに光り初む

續 モモエ

良き友は遠きにありて春深し

多賀 昭

黄連翹(きれんぎょう)七き母徳ぶ花となり

野上 芳子

寄せ鍋の湯気をかき消す迷い箸

大池 仁美

総評

この便りがお手元に届く頃は、桜も終り緑の美しい季節を迎えていることでしょう。三月には別れがあり、四月には又新しい出会いがあり、と。新年度もご一緒に楽しみましょう。皆さん上達され、私の方が色々と教えられています。

編集後記

梅雨も明け、暑さ厳しい日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

6月29日に毎年恒例の『江南病院院長杯争奪ミニバレー大会』がくまもと青明病院体育館にて開催されました。今年は江南病院2チーム、フォレスト熊本6チーム、地域包括支援センター1チームが参加し、熱戦を繰り広げました。私も参加したのですが、残念ながら予選で全敗してしまいました。しかし、フォレスト熊本のチームが優勝できたこと、とても楽しい時間を過ごし、また職員が一丸となって応援することができました。多くのスタッフが参加した中で、事故やトラブルなく過ごせたことが何より良かったと感じています。

私も行事や運動、リハビリなどで皆様と楽しい時間をたくさん過ごしていきたいと思っております。これからもスタッフ一同、よろしくお願ひ致します。

3階療養棟 井芹 美久野



ふおれすと 写真館

2階 城彩苑

城彩苑の地図を握りしめてお買い物を楽しみました。美味しい物や限定のグッズなどがありました。



熊本城の桜は満開で見頃でした！！

城彩苑は花見客でごった返し。疲れたので休憩中。

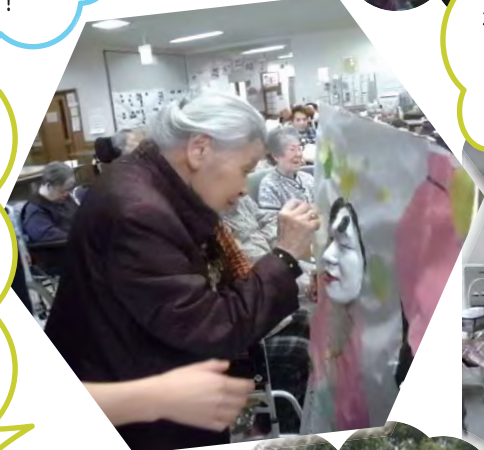


昼食は久しぶりの外食です。それぞれ好きなお店に入ってお腹いっぱい食べました。

3階 ひなまつり

利用者様と職員とでの記念写真「ピース！！」

利用者様が、全員の顔に絵具を使ってお内裏様、お雛様の顔になる様に塗りました。



4階 花見



江南病院前の公園でお花見の行事がありました。
3日間のうち、初日はお天気に恵まれ写真のように桜の花を愛でながら楽しむ事が出来ましたが、2日目 3日目は天候に恵まれず室内での開催となりました。
来年は、屋外でのお花見を皆様と楽しめるといいですね。

