
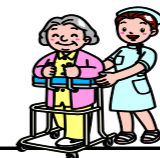










膝の手術(人工膝関節置換術)を受けられる方へ

様 主治医() 担当看護師()

	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
	入院~手術前2日	手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4~5日目	6日目	7~10日目	14日目	21日目	術後4週目
達成目標	手術に必要な検査が済んでいる。 手術の必要性が理解できている。		痛みのコントロールができています。 術後の安全な姿勢が保たれている。					ベッド上での生活や姿勢による皮膚・神経障害がない。		術後創部の状態が良好。 痛みのコントロールができています。 起立・歩行訓練中である。		退院調整中である。
活動	自由 症状に応じて車椅子使用		手術後ベット上 安静、ベッドアップは30度まで。	ベットアップは 痛みに応じて自由です。	ベッド上で座ることが可能。	介助にて車椅子に移ります。		歩行器使用		杖歩行		
食事	自由	()時まで食事可 ()時まで飲水可	朝から食事は食べられません。 主治医の許可があるまで絶飲食となります。	食事を食べることができます。 								
清潔	自由	入浴/清拭/爪切りを行います。 マニキュア・ペディキュアはしないで下さい。		体拭きのタオルをお持ちします。 看護師がお手伝いします。 		傷口を保護してシャワーを浴びれます。				シャワー浴。 お一人で入浴可能となったら、一般浴となります。		
排泄	自由 手術前の浣腸は不要です		手術前までに排尿を済ませて下さい。 手術後尿管が入ります。 術後はベット上での排泄になります。	可能であれば尿管を抜きます。	車椅子用のトイレへの移動をお手伝いします。				(術後10日目以降) 歩行器が使えるようになれば普通トイレを使用できます。			
リハビリ				リハビリ開始 足趾、足関節運動 機械で膝を曲げる訓練をします		1/2荷重~全荷重開始(筋力、安定性に応じて検討します)			全荷重予定		歩行訓練 屋外歩行訓練 階段昇降訓練 日常生活動作の訓練	
処置		手術部位が毛深い場合はカットします。	ストッキング装着(血栓予防)	背中、膝の管が抜けます。 ガーゼ交換があります。					抜糸(抜鉤)			
内服・点滴	内服薬を持ってこられた方は、看護師へお伝えください。		手術前(7時~8時頃)から点滴が始まります。 抗生剤点滴(3日間)			抗生剤が飲み薬に変わります。						痛み止めの減量を検討します。
検査	採血 レントゲン 心電図 肺機能 		手術後にレントゲンをとります。						採血 レントゲン 		レントゲン 必要時、採血 	
その他		麻酔科医の訪問があります。 眠れないときは、お知らせください。	アクセサリ類、化粧はしないで下さい。 義歯は外して下さい。						亜急性期またはリハビリ病棟への移動を検討します。	退院が近づいたら退院後の生活指導をします。 