

六月二十五日(金)帯山西地域コミュニティセンターにて開催しました。第一部ではおなじみの医療法人清和会の地域健康増進室の歩歩ちゃん一座より認知症寸劇「気づいてはいよいよ」を披露していただきました。

(準主役のカメさん役をやすらぎの森の平野がキラリと光る好演★)また、第二部では「認知症を理解しよう」～みんな支えていけるかも」の演題でキャラバンメイトの牛島(やすらぎの森)より話を



お～い、カメ



なんだろうか?

地域の

お助け隊



今回は、高齢者専門宅配弁当「宅配クックワン・ツウ・スリー」さんを、ご紹介いたします。熊本中央店店長の岩崎さんにお話を伺いました。

「熊本市には中央店(水前寺)、北部店(清水町)、南店(近見町)の三店舗があり、中央店では東部や西部までエリアを広げて配達しています。昨年十二月からは、ご利用者より要望の大きかった朝食の配達も始めました(中央店のみ)。現在、夕食の配達が一番多く、約200食を五人の配達員で届けています。」

配達先には、独居の高齢者も多いことから安否確認の声かけに配慮され、必要な時には関係者(担当しているケアマネジャー等)にも連絡されています。頻繁に訪問されることで顔なじみの関係ができ、ご利用者の少しの変化にも気づく事が出来るのですね。

〈お問い合わせ先〉

熊本市水前寺4丁目388-14
(電話) 096-387-4880



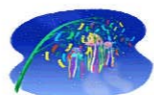
「噛みやすさ」
「食べやすい大きさ」
「飲み込みやすさ」
に配慮!



★編集後記★

超高齢化社会にあつて、私達は様々な問題を抱えています。「高齢者を狙う悪質商法」、「高齢期のうつ」、「介護の問題」、「認知症の問題」、「高齢者にとつての食事」等々。皆様は、どの記事に興味を持たれたでしょうか?サロン会などで地域を回ると、元氣な高齢者の方も多し事に気づきます。元氣な方はサポート側に回り、地域づくりの一翼を担って頂きたいと思えます。私達も地域の皆様方が、安心して生活できる地域づくりを目指して行きます。

藤田 紀子



第二回 地域研修会開催!

(平成二十二年六月九日)

第三回目となる地域研修会を開催しました。今回は『悪質商法への対応は!?!』をテーマに、民生委員さんをはじめ地域の方々にも参加していただきました。

ビデオで被害に遭った事例を観た後に、グループワークにて「自分達が取り組みたいこと」、また「協力していきたいところ」をあげていただき、発表をしていただきました。

最後に悪質消費者被害への法的な支援について司法書士の矢野道弘先生から講話をいただきました。印象に残ったのは、「騙すほうはプロ。被害にあった方を責めるのではなく周りのフォローや、契約をする前に相談できる相手がいるのか、といったことが大事」ということでした。

笑顔

第12号

平成22年7月

熊本市中央4地域包括支援センター(認知症対応強化型)

やすらぎの森

熊本市渡鹿5丁目1番37号

電話:096-375-1412

E-mail: yasuraginomori@kyouninkai.jp

http://www.kyouninkai.jp/yasuragi/index.html



色々な意見が出ました。



「家族介護者教室」開催中!

平成22年5月27日(木)に、託麻原コミュニティセンターにて今年度第1回目となる『家族介護者教室』を開催しました。

今回は、くまもと青明病院の副院長である上田啓司先生を講師に迎え、『高齢期のうつについて』というテーマで講話をして頂きました。時折笑い声も聞こえるほど和やかな雰囲気での開催となりました。40名を超える多数の参加があり、会場からも「うつになったら、必ず躁状態になるんですか?」等、積極的な質問も聞かれました。身体面の介護予防だけでなく、心も元気に生き活きと過ごしたいですね。

「頑張りすぎるほどその反動で症状も重くなる。とにかく頑張りすぎないことが大事です。」
「頑張り」などの励ましは禁物です!



「咽みで
けさ」
「食べや
わい

通所サービスのご案内



通所介護

けあらーず水前寺

名古屋に本社がある(株)セラムが運営する、『けあらーず水前寺』です。熊本に3事業所があり、通所・訪問介護事業を行っています。地域の皆さん方の生き生きとした暮らしをお手伝いする事が出来たらと思っています。

住所：熊本市水前寺5丁目18-13
フレール水前寺101
電話：386-8640



通所サービスは大きく2つに分かれます。
「通所介護」とは、社会的孤立の解消、心身機能の維持・向上、家族の身体的・精神的な介護負担を軽減を図る為のサービスです。
「通所リハビリテーション」とは、機能訓練を中心に身体面の維持・改善が目標です。介護老人保健施設や病院・診療所に通ってもらい、リハビリを行います。

通所介護

水前寺しょうぶ苑



当苑では、『あなたの笑顔に出会いたい』を合言葉に日々ケアに取り組んでいます。定員13名と少人数ですので、家庭的な雰囲気でご過ごして頂けると思います。無料体験も受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
住所：熊本市水前寺3丁目13-10
電話：381-2080



保保路 通所介護

2009年10月祖父母達の居住地跡である新大江にデイサービス保保路(ぼぼろ)を開業致しました。写経、ぼぼろガーデンでの野菜作り、生の音楽演奏、手作りの家庭の味を大切にしたい昼食等、何事にも興味を持ち意欲的であった105歳になる祖母の15年の思いをたどりながら日々のプログラムを考えました。何にもまして家庭的な温かい雰囲気の中で、皆様が明るく楽しい笑顔の一日が過ぎる施設を目指してスタッフ一同頑張っています。

住所：熊本市新大江1-9-27
電話：371-3646



認知証対応型通所介護

デイサービス あやめの里



あやめの里は『やりたい事をやりたい時にやれる』を実現できるように取り組んでいます。いろんな『〇〇したい』という皆様の声を大事にし、楽しみながら機能低下防止・認知症予防に取り組んでいます。
住所：熊本市渡鹿5丁目17-26
電話：211-5363



通所介護

デイサービス悠里



悠里では、その日の気分や体調又はご要望に合わせたスケジュールで過ごして頂けます。利用者様・体験利用、随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
住所：熊本市保田窪1丁目2-16
電話：381-5955



通所リハビリ

通所リハビリテーションフォレスト熊本

介護予防を目的としてマシンを使用した訓練、趣味活動を通して心身活性化を目指したアクティビティ活動などサービスの選択肢が多いのが特徴です。また平成22年1月から熊本県のモデル事業の「あそびReランド」を開設し、ゲーム機を使って遊びとリハビリを融合させ、楽しく認知症を予防しようというものです。体験利用もできますよ！
住所：熊本市渡鹿5丁目1-37
電話：363-0101



認知証対応型通所介護

デイサービスセンター青明



当デイサービスでは、認知症の方とおしゃべり、散歩、作品作り、身の回りのお世話など楽しくワイワイとやっています。スタッフも利用者さんのいきいきとしたお姿が大好きです。ご家族の皆様よろしくお願ひします。

住所：熊本市渡鹿5丁目1-37
電話：366-0118

