

笑顔

第52号

令和4年5月

熊本市高齢者支援センター ささえりあ帯山

熊本市中央区保田窪1丁目 1-33 第2大田ビル1階

電話:096-241-0230 FAX:096-241-0232

E-mail;sasaeriaobiayama @kyouninkai.jp

http://www.kyouninkai.jp/obiayama /



託麻原校区サロン大交流会

令和4年3月25日(金)開催

託麻原校区社会福祉協議会主催

「サロン大交流会」が開催されました。

参加者はサロン代表者、自治会長、民生委員等の地域の方々、専門職や行政の方々です。前半は昨年開催されたサロン代表者会議の内容を振り返り、高齢者のニーズ調査について共有し、コロナ禍でもサロンの中で取り組んできたことについて共有しました。その後は、3つの実践事例を共有しました。後半は、繋がり続ける為にコロナ禍でも取り組めることについてグループワークをしました。コーディネーターは熊本学園大学の黒木先生がされ、久しぶりのグループワークに活発な意見がでていました。「学生の参加や若い世代の参加ができれば」「屋内がない場合には、公園や駐車場を活用した場づくり」「ボランティア的に他の人の役に立つ」「協力をしてくれる様な人を探す」など、コロナ禍でもできるような”場づくり”や”人づくり”アイデアが沢山出されました。人と人の繋がりを大切にされて前向きに取り組まれる姿に改めて感銘いたしました。託麻原校区社会福祉協議会の理念である、『住民同士が繋がりを深め、皆でつくる街づくり』を目指して、サロンを中心とした活動がこれからも継続した取り組みになっていく事を感じました。

「実践事例紹介」～繋がり続ける紹介～

託麻原校区
サロン大交流会

コロナの中での
肥後六花の会の現状

託麻原校区第12町内

令和4年3月

大江校区のサロン活動



大江校区社会福祉協議会

鳥嶋一郎

黒髪4町内 地域お助け隊
(地域支え合い 訪問型サービスB)

黒髪4町内 地域お助け隊

黒髪校区地域お助け隊

熊本地震をきっかけに、高齢者の困りごとを発見。そこで地域の有志の方々が高齢者を支えるために、地域支え合い型サービスの活用とシステムづくりをし、コロナ禍でも活動を継続された。

託麻原12町内 肥後六花

コロナ禍の中、リスクレベルに応じた開催対応をされた。また、事前に年間スケジュールを作成され柔軟に内容を変更された。

大江校区社会福祉協議会

校区社協主催のサロンでは、町内や校区またいで参加が可能。健康体操、ピラティス、習字、病院、スーパーなんでもサロンと捉える視点が大切。

★ 帯山西校区いきいきサロン！！

4月20日(金)帯西コミセンにて「心と体のイキイキ教室」が開催されました。今回は「身近な在宅医療と介護」という事でフォレスト熊本のケアマネジャー倉田さんに講師としてご講話を頂きました。内容は、フレイル予防に関する事、一人暮らしの方のお困り事とは何か、暮らしのサポート情報、介護保険制度について、利用される場合の申請から利用に至るまでの流れや、具体的な利用例などを含めて分かりやすくお話を頂きました。皆さん、身近な問題として、興味深く聞かれておられたようです。奥村民生委員さんの司会の元、今後も元気に生活が送れるようフレイル予防の運動を笑顔で行いました。



皆さん真剣です！



🌸 帯山校区ふれあい給食会！！

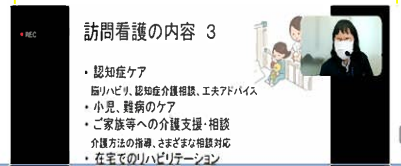
4月13日(水)帯山校区のふれあい給食会に参加させて頂きました。当日は各町内から約20名程度の方が参加されておりました。内容は、帯山2町内壮年クラブ吉田副会長から“コグニサイズ”を実践して運動や脳トレを行いました。筋トレでは汗をかき、頭の体操では「間違った人が一番脳が活性化されましたよ！」との言葉で、会場がドツツと笑いに包まれました。コロナ禍で体力低下、認知機能低下が進んでいると叫ばれている中で自宅でも出来る運動や、集まりの場に集って顔を合わせて笑いあう事の大切さを改めて感じました。

訪問看護ステーションとケアマネジャーの連携強化の為の研修会



4月28日(木)中央区包括保健師看護師連絡会による「第1回 訪問看護ステーションと介護支援専門員との連携強化のための研修会」が開催されました。在宅療養生活の医療を担う訪問看護師とケアマネの連携強化を図ることで、より適切な利用とタイムリーな支援につなげることを目的としたものです。新型コロナの感染状況を鑑み、リモートでの開催に切り替えました。当日は80名近い専門職が参加し、連携についての学びを深めました。訪問看護ステーションフォレスト熊本・看護師森安さんによる訪問看護についての講義の後に、グループワークを行いました。在宅生活の支援の要ともいえる訪問看護師と介護支援専門員の連携の重要性を感じる研修会となりました。

中央区の6つのささえりあで専門職種の連絡会を作っています。保健師・看護師連絡会もその一つです。他にも社会福祉士部会、主任ケアマネ部会、生活支援コーディネーター連絡会と各専門職種の強みを生かした取り組みを行っています。



訪問看護の内容 3

- ・ 認知症ケア
認知症、認知症介護相談、工夫アドバイス
- ・ 小児、難病のケア
- ・ ご家族等への介護支援・相談
介護方法の指導、さまざまな相談対応
- ・ 在宅でのリハビリテーション

公園でラジオ体操！

実践されています
今後自治会主体
のラジオ体操
を計画されて
いるそうです！

令和4年3月21日に託麻原5町内の
すずかけサロンの参加させて頂きまし
た。この日は初めての取り組みである、
公園でのラジオ体操！これはコロナ禍
でも継続可能なサロン活動を参考に、誰
でも知っているラジオ体操をサロン活
動に取り入れたものです。他の町内さん
の活動が少しずつ波及し、コロナ
でも集い続ける工夫を
それぞれの町内で
実践されています

サロンの帰り道

ある日のサロンの帰り道の風景です。春の日差しの中、肩を並べて帰る皆さんの背中を見て「いつになっても集える街」って大切だなと思ひ、思わず写真を撮りました。

