



WITH TIME

～みなさんのステイホーム・うちでの楽しい過ごし方～

コロナの影響で、ウィズでも新しい生活様式が広まりつつあります。徐々に外出制限の緩和もされていますが、自粛中のメンバーさんはお家でどのように過ごされているのか、久しぶりに来所されたメンバーさんにインタビューさせて頂きました。



私は料理の動画を見て、家で同じ物を作っていました。普段出来ない凝った料理など、お店風でお洒落にして気分を上げていました。テレビでは暗い話ばかりだったので、家では楽しい動画など(志村けんの、だいじょうぶだあ)を見ていました。後、掃除などをするとスッキリしますよ！ヨガやダンスの動画で体を動かすのも楽しかったです。皆さんも真似してみてください。

byみゆ紀



現在ウィズではウォーキングを中心にした野外での活動や、自主活動が出来るスペースの提供を行って

います。「自粛ムードで気分がふさがちだなあ」そんな時はウィズで少しお話しして気晴らしするのもアリだと思います(^v^)



KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

～知識のひろば～ 「給付金の申請はしていますか？」

国からもらえる給付金は、申請書を書かないともらえません。

令和2年8月17日までに、熊本市から届いた申請書を書いてください。保険証やキャッシュカードなどのコピーも必要です。コピーは申請書にはりつけてください。コピーをはりつけたら、熊本市役所行きの茶色い封筒に入れて、ポストに入れてください。書き方が分からない時には、お気軽にウィズまでご連絡下さい！

熊本市障がい者相談支援センター ウィズ ☎ 096-200-1571



KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

~DO IT YOURSELF~

コロナの影響で活動ができない期間を使って、普段できない事をしよう！というわけで・・・DIYをしました！！



ウィズには大きなガラス窓があるのですが、木目のラインを入れてインパクトのある外観にしてみました。カウンターを一新したことで、入口の雰囲気が一気に変わりました。ナチュラルモダンな雰囲気、ちょっぴりオシャレな空間にリニューアルしました。



壁一面を使った大きな黒板も作っちゃいました！！どなたでも自由に絵を描くことができるので、ぜひ新しくなったウィズに落書きをしに来てみてください。(ウィズを利用するには手指の消毒や検温、3密の対策、談話室でのマスク着用を皆さまにお願いしています。ご協力よろしくお願い致します！)



《ウィズのご案内》

開館日 月曜～土曜 ※日曜・祝祭日・年末年始はお休みです

開館時間【月曜～金曜】9:00～17:00 【土曜】9:00～12:30

電話相談【月曜～金曜】9:00～18:30 【土曜】9:00～12:30

※その他時間外は留守番電話での対応となります

住 所 〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F

TEL 096-200-1571 FAX 096-200-1572

Email with-supportcenter@kyouninkai.jp

編集責任者: 秋成 洋 編集者: ウィズスタッフ & 利用者のみなさん

