



WITH TIME

～ウィズのスタッフってどんな人たち？～

ステイホームと言われる昨今ですが、ウィズのスタッフが普段どんな風にお家で過ごしているのか、ちょっとだけインタビューさせてもらいました。



私の意外な特技をご紹介します。実は私、「明晰夢(めいせきむ)」を見ることが出来ます(100%じゃないですけど)。明晰夢とは何かというと「夢を見ている時に、これは夢だと自覚しコントロールすることが出来る能力」です。私は夢の中で「あ、これ夢だな」と感じると取りあえずジャンプしてそのまま飛び続けることが出来たら夢だと確信します。あとは少しずつコントロールするのですが、あまり無茶な事をしようとすると起きてしまいますので、波乗りのように目が覚める手前で楽しむようにしています。この技術を使うと、悪夢は途中でリセットボタンを押すように止めれます(一回起きます)。気に入った夢なら、トイレで目覚めた後も続きを見る事が可能です。どうです？うらやましいでしょ～。by 秋成



自分の料理の腕を磨こうとスマホのアプリ等をいくつか使って様々な手料理に挑戦していました！普段から日々料理はしているのですが…改めて普段あまり作る機会の無かった料理に挑戦してみるのも新たな発見があつていいですね！(“タイ料理のガパオライス”を作った時の写真です) by 御手洗



ステイホームで変わり映えない毎日…うちではこのアヒルが家族に笑いを与えてくれます。やりたい事が自由にできなくても、楽しく過ごしたいですね。皆さんにも笑顔をちょっとおすそわけ(^.^)! by 前嶋

暖かいものがほしくなる時期。最近ではアレンジした茶碗蒸しを作って体の中から暖かくしながら、スマホで好きな映画や音楽、読書をする事が増えています。少しマンネリ化してきているので、ほかのことも考え中です。 by 米田



ゲームで狩りや島生活を楽しんでいます。コロナ前から気になっていた映画やアニメやネット動画、漫画などもよく見えています。最近では呪術廻戦と言う漫画が面白いです。暖かくなったら、ドライブやツーリングにも行きたいです！(^v^)」 by 浅井

皆さんはどのようにおうち時間を過ごされていますか？趣味に没頭する、自分磨きをする、新しい事に挑戦するのも面白いかもしれませんね。コロナが落ち着いた時には、他の方が驚くような特技を身に着けている…なんてこともあるのではないのでしょうか!!(◎O◎)

～地域活動支援センター利用についてのお知らせ～

CHECK IT OUT!

ウィズでは新型コロナウィルス感染対策として、熊本市の新型コロナリスクレベル(熊本県リスクレベル基準)に応

～フラっとおさんぽしてみたら～

コロナ禍での活動はものたりないな・・・ということで、ウィズの周辺をウォーキングしながら、気になる場所にフラッと寄り道してみることにしました。近くの公園では落ち葉が沢山あって、実習生さんのアイデアで落ち葉アートを作ってみました。少し遠出すれば、歩いて県庁まで行けてルフィーに会えることも分かりました。普段は何気なく通り過ぎている所にも、意外な発見があって楽しく歩くことができました。みなさんも、ご近所さんをフラッと探検してみたいはいかがでしょうか？(^ω^)b



ウィズの活動について

ウィズでの活動は、コロナの状況により中止になる可能性があります。まずはお気軽に、お電話でお問い合わせ下さい。

(ウィズを利用する際には**手指の消毒や検温、3密の対策、マスク着用**を皆さまにお願いしています。また**体温が37℃以上の方や風邪症状のある方は、ご利用をお断りさせて頂く場合がございます**。皆さまのご理解とご協力、よろしくお願い致します！)

《ウィズのご案内》

開館日 月曜～土曜 ※日曜・祝祭日・年末年始はお休みです

開館時間【月曜～金曜】9:00～17:00 【土曜】9:00～12:30

電話相談【月曜～金曜】9:00～18:30 【土曜】9:00～12:30

※その他時間外は留守番電話での対応となります

住 所 〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F

TEL 096-200-1571 FAX 096-200-1572

Email with-supportcenter@kyouninkai.jp

編集責任者: 秋成 洋 編集者: ウィズスタッフ & 利用者みなさん

