

フォレスト熊本広報誌

やすらぎの森

contents

- 2 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて
- 3 新入職員紹介
花鏡 開設5周年!!
- 4 ながら運動シリーズ—手内筋を鍛え、腱鞘炎予防
- 5 人生いろいろ—高野和人様
ふおれすと写真館—花見・体力測定・七夕

Vol. **74**

夏号
2021.8

花鏡
開設5周年!!



PHOTO:花鏡スタッフ

新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

総合ケアサービス部長 高永 京子



日本で新型コロナウイルスへの感染が確認されてから一年半が経とうとしていきます

「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が発令されている中、フォレスト熊本も新型コロナウイルス感染症に係る情勢を注視しながら、江南病院と共にさまざまな創意工夫を重ね、感染防止対策の取り組みを行っております。

昨年春の感染拡大により施設内では家族面会を予約制で面会時間、人数制限とし、その後、県内でクラスターの発生など感染拡大に伴い12月には面会を全面禁止としました。そんな中、ご家族が河川敷から手を振りながら大声で「会いに来たよ！頑

張ってね」とエールを送られる姿や、手作りの横断幕に「すぐに会えるよ！」と「スタッフの皆さま♡ありがとう

ございます」と心温まるメッセージに手を振り、涙するご利用者やスタッフの姿を見て目頭が熱くなった事を思い出します。

ご利用者の生活に安らぎと潤いを与えて下さるボランティアさんや将来に夢や希望を持った介護・看護・リハビリの実習もリスクレベルに応じて中止としました。

職員の健康チェックも季節を問わず実施し、通所のご利用者の利用当日の自宅での検温や、施設の訪問者すべてに検温を実施し感染防止に努めています。

新型コロナウイルス感染症流行に

伴い物品が不足する中、感染予防に必要なマスク、飛沫防止用アクリル板、フェイスマスク、手指消毒剤等を各方面から可能な限り確保しました。

感染が拡大しても在宅総合支援事業部の職員は普段と変わりなくご利用者宅へ出向き、専門職として役割遂行する姿勢には同じ組織人として誇りを感じました。

新型コロナウイルス感染症はご利用者のみならず職員にも多大な影響を与えました。施設内の行事や会議、研修会など集まることのリスクを考慮し、レベルに応じて中止としました。さらに職員の私生活でも、県を

跨いでの外出をはじめ不要不急の外出の自粛、外食の制限、冠婚葬祭の参加の規制、感染者発生に伴い濃厚接触があった際の自宅待機などの行動制限を設け、同居の家族にも同様に対応することをお願いしました。

状況に応じて更新される決定事項をその都度周知しながら、「新しい生活様式」を実践し、職員は今もなお忠実に行動制限を遵守しています。

県内の高齢者施設でクラスター発生が続き、重症化リスクの高い高齢

者のクラスター発生を未然に防止するため熊本市が今年1月より介護老人保健施設の従事者に対して緊急PCR検査を月に1度、さらに6月からは毎週実施し感染拡大防止を強化しています。入所者および職員のワクチン接種も4月から始まりました。効果が出るまでには時間がかかりそうです。感染リスクや業務増大の中それぞれが使命感を持って専門職としての責任を果たしていきたいと覚悟し日々努力を重ねております。

新しい生活様式を実践しながら、1日も早い収束と日常生活の再獲得を願うばかりです。



新入職員紹介



糸山高史
2F療養棟

- Q1. 秦 基博 「ひまわりの約束」
- Q2. 映画鑑賞・筋トレ
- Q3. 知人から相次いで勧められて。
- Q4. 体調に気を付けて、精一杯がんばりたいと思います。ご指導よろしくお願致します！



杉本好
3階療養棟

- Q1. いきものがかり 「あなた」
- Q2. 習字
- Q3. お年寄りの方と関わるのが好きで、やりがいのある仕事だという事に魅力を感じたため。
- Q4. 笑顔で接する事を心掛け、ご利用者の方々にあなたにケアしてもらえてよかったと言って頂けるよう頑張ります。



上田康代
花鏡サービス

- Q1. THE BLUE HEARTS 「青空」
- Q2. 美味しいお店なら探せます!!
- Q3. ナイチンゲールに憧れて看護師を選び、自立した大人になりたかったからです。
- Q4. 皆様が元気で過ごし頂けるように精一杯努力し、また自分自身も楽しくお仕事をします!!



田中希
別荘センター ささり福祉

- Q1. THE BLUE HEARTS 「人にやさしく」
- Q2. テニス、カラオケ、散歩
- Q3. 大学の実習先で出会った障害を持った方との会話がきっかけです。自分にとっての「幸せ」、いろんな人にとっての「幸せ」について考えさせられました。
- Q4. この仕事を通じて少しでも「幸せ」のお手伝いができたらと思っています。よろしくお願致します。

- Q1. あなたの推しの一曲
- Q2. 趣味・特技
- Q3. この職業を選んだきっかけ
- Q4. 抱負



山下久美
通所リハビリ

- Q1. 米津玄師 「Lemon」
- Q2. 子供の部活見学（今は、コロナの為出来ていない）・アニメ鑑賞
- Q3. 母も介護職をしていて、母の勧めで始めました。
- Q4. ご利用者様との信頼関係を築き、安心、安全な介護ができる。



ルオンティハイイン
2階療養棟

- Q1. Happy new yearの曲
- Q2. バラの花を觀賞することです。
- Q3. 人のお世話をするのが好きなので、この職業を選びました。
- Q4. ご利用者様の安全、安心を心がけて介助が行えるように頑張りたいです。



木下拓朗
サービスセンター花鏡

- Q1. RIP SLYME 「楽園ベイバー」
ぱっとしない夏、この曲で元気が出るのではないのでしょうか。はじめて買ったCDです。
- Q2. 美味しいコーヒーを淹れる事が出来ます。
- Q3. 安部井さんの背中を見て...
- Q4. 自分らしく、ご利用者様とスタッフの皆さんのお役にたてればと思っています。

お気軽に相談下さい。
事業管理室 096-1382-10888

サービス付き高齢者向け住宅「花鏡」は、徒歩圏内にスーパー、コンビニエンスストア、銀行、美容室があるとても便利な地域にあります。その為、以前よりこの地域周辺で生活をされていた方が「これからも住み慣れた地域で安心して生活を続けたい」と願う入居された方がほとんどです。実際、建物はマンションのような佇まいであり、各居室にはトイレ、洗面所はもちろんクローゼット、緊急通報システム、インターネットも備えている為安心して生活を送ることが可能です。さらに共有スペースには、5つの談話コーナー、ラウンジ、屋上庭園、食堂、リビングが設置されている為、常にご入居者同士はもちろんです。ご家族、ご友人らとともに楽しい時間を過ごすことができます。また、24時間スタッフが常駐している為、体調変化時にはかかりつけ医への連絡を行っています。特に同法人の江南病院、介護老人保健施設フォレスト熊本とは、通常から医療、介護連携を行っています。現在サービス付き高齢者向け住宅では1名用居室、2名用居室のご入居者を募集しています!!

サービス付き高齢者向け住宅

花鏡

開設5周年!!

今年の6月15日で開設5周年を迎えた花鏡です。

花鏡は、サービス付き高齢者向け住宅、通所介護（デイサービス）、訪問介護（ホームヘルプ）、居宅介護支援事業所（ケアマネジメント）を併設、個別ニーズに対応した手厚いサービスを提供しています。

ながら運動シリーズ

手の中の筋肉＝
手内筋を鍛え、腱鞘炎予防

テレビを見ながら… 運動チャンス!!



★ターゲット：骨間筋
★方法：テーブル上に掌をのせて、指を開いたり、閉じたりします。
☆ポイント：テーブル上に掌をのせますが、手関節がテーブルから浮かないように。動く範囲で最後まで、しっかりと指を開ききるよう力を入れ、ゆっくりと動かします。指先が反り上がったたり曲らないように。



★ターゲット：虫様筋
★方法：
①掌を上にしてテーブルに手を乗せませす。
②指の付け根の関節だけを曲げませす。
☆ポイント：テーブル上に掌をのせますが、手関節がテーブルから浮かないように。他の指関節が動かないように、指先に力が入り過ぎ反らないように。

ご利用者の作品

選・総評 松岡妙子 先生

講評

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり、罹患者数にわずかながら減少傾向が見られますが、まだまだ予断を許さない五月末。かたて加えて、更なる五輪の是非を抱え世情は混沌…。

それはさておき、この白爾で大変ななか、こうして皆様の心の中に、文芸が生きらへた。嬉しさに胸が熱くなりました。いつ如何なる場合でも心の支えとして詩心を忘れない、これは自分自身への慰めや、生きる喜びにも繋がります。まだまだ長い人生、これからも「自然の美しさ、生き物への限らない愛、とりも直さず人間の素晴らしさ」等々を指折りながら、また口で唱え、リズムを整えてみて詠み続けて下さい。

今号も少しの手直しで良い作品に仕上がりました。この夏号がお手元に届く頃、マスク無しでお会い出来ることを願っています。

新緑の眩しき五月末

俳句

（花鏡）
路地裏をねずみ火花や宵の口
初蝶や花の高さに舞い光る
初鶯の声盛んなり山の家

三好 愛子
赤星 スミ子
北里 澄子
高野 和人
堤田 富美子
緒方 左江
吉川 テイ子

短歌

白鳥に似て美しき白鷹のゆるき流れに魚をねらふ
そら豆を取りに来いと亡き母の便り脳裏に百歳のわれ
病棟に日矢放ちつつ昇り行くナースの笑顔温きかな
迫りくるコロナの影に身はありてひたすら祈る家族の無事を
膝にひび入りてひと月りハビリにてようやく歩く、歩く幸せ
銀杏の葉裏かえして校庭に日没前の風が吹くなり
登校の兎らのランドセル初夏の陽にきらりきらり校門くぐる
母の日の電話「会いたい」会えないね「親子の情のさらに深まる
山青くせせらぎ涼しき川の面に白鷺、まさに「やすらぎの森」
（花鏡）
一条の光となりて白シャツの少年ひたに銀輪を漕ぐ
夫の眠る墓苑の桜満開いま、子孫と語らう楽しかりし日を

堀内 杏子
井手 りん
岡本 恭明
山内 春子
田中 テイ
吉川 テイ子
安藤 トミ子
隈部 スヤ子
西村 美恵子
柚井 玲子
池田 憲治

人生いろいろ



高野和人様

最期の安息の場所

なによりもまずフォレスト熊本の4階の窓からの眺めが素晴らし。龍田山から金峰連山にかけて、白川の大河が悠々と流れ2万年も続いた縄文時代の「天神一の森」の密林の跡も残り、まさに「アニミズム（自然崇拜）」の神聖な日本の原始風景が繰り広げられている。そして私が次に驚いたのは、100人を超える通所老人の個人情報スタッフ全員に、こと細かく洩れなく行き届いて共有され、しかも迅速に対応されている事だった。

現に私も誤嚥で窒息寸前になり、3回も救助され、思わぬ長寿で生き延びている。

デイケアの介護士の方々の至れり尽くせりのお世話には敬服している。またヘルパーさんらの身近で懇切な介護。それに私の担当のケアマネージャー、訪問看護師、作業療法士、その他のスタッフの皆さんからの病気や日常生活のアドバイスに、どれだけ助かっているかしない。

加えてデイケアのアクティブ室の文化活動で「絵画」「書道」「文芸」などの多彩な「講座」があるのも特色の一つだろう。

展示された作品の数々には参加した人々の積み重ねた年輪やそれぞれの辿ってきた人生の軌跡が偲ばれるようである。

それにしても、もはや俗に云う「浮世のしがらみ」から完全に開放され、全く自由の身になった私の余生にとってフォレスト熊本は、いつの間にか居心地の良い「地上の楽園」として残された最期の安息な居場所になったようである。

縄文の神の使いや渡る鹿 蛇足亭

二〇二二年五月十五日

（大正十三年熊本市生・九十六歳）

高野和人

3月行事

お花見



7月行事

七夕



6月行事

体力測定



介護老人保健施設フォレスト熊本の理念

わたしたちは高齢者が充実した人生を継続していただけるように全力を尽くします。

運営方針

総合的ケアサービス施設です。



フォレスト熊本は、利用者の心身の状態あるいは介護者や家族の環境に合わせて、医療的サービスと福祉サービスを総合的、一体的に提供します。

利用者の家庭復帰を目指します。



フォレスト熊本は、利用者の意思と人格を尊重すると共に、常に利用者の立場に立って心身の自立を支援し、家庭復帰を目指します。

在宅ケアを支援します。



フォレスト熊本は、短期入所(ショートステイ)、通所リハビリ(デイケア)をはじめ、訪問看護、訪問介護など多様な機能を生かし、在宅ケア支援の拠点を目指します。

地域に開かれた施設です。



フォレスト熊本は、地域の高齢者ケアに関する社会資源として、地域の高齢者ケアの質の向上に貢献します。

介護老人保健施設 一般財団法人杏仁会
フォレスト熊本 (江南病院併設)
 ◆入所・短期入所(80床)・通所リハビリ(定員100名)
 〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号
TEL.096-363-0101 FAX.096-363-3363
 【HP】<http://www.kyouninkai.jp/forest/>
 【Mail】forest@kyouninkai.jp

居宅介護支援事業所 フォレスト熊本 TEL.096-362-8281(直通)
 訪問看護ステーション フォレスト熊本 TEL.096-375-1411(直通)
 ホームヘルプステーション フォレスト熊本 TEL.096-375-1411(直通)



- ◆関連病院 くまもと青明病院 熊本内科病院 江南病院
- ◆熊本市域包括支援センター 熊本市高齢者支援センター ささえりあ帯山
- ◆熊本市障がい者相談支援センター ウイズ
- ◆サービス付き高齢者向け住宅 花鏡 ◆デイサービスセンター 花鏡
- ◆ヘルプステーション 花鏡 ◆居宅介護支援事業所 花鏡

《想像力+語想起課題》

日本発祥の食べ物です。縦・横・斜めで文字を○で囲んでください。1文字は1回しか使わないで下さい。19種類あります。

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| は | ひ | や | し | ち | ゆ | う | か | な | え |
| や | せ | な | わ | あ | ん | ば | ん | ぼ | び |
| しま | き | つ | さ | お | は | ぎ | り | ふ | |
| ら | つ | め | は | と | び | そ | ば | た | ら |
| いた | か | ご | ん | う | も | ち | ん | い | |
| す | け | づ | ぼ | た | い | び | 一 | え | ん |
| み | そ | け | う | こ | ん | に | や | く | |
| ほ | つ | と | け | 一 | き | ど | ら | や | き |

19種類囲んで下さい。

今なお猛威をふるっている新型コロナウイルス(COVID-19)。フォレスト熊本においても、施設全体で対策に取り組んでいます。今号では、ご利用者様、ご家族様へ安心してお過ごし頂けるよう、具体的なその取り組みについてご紹介する事としました。こー読頂き何か気がかりがありましたら、遠慮なくお問い合わせ下さい。現在も継続中である、検温や面会方法の変更など、関係各位、ご利用者ならびにご家族様に、ご理解とご協力を頂き、感謝申し上げます。

今号より広報誌の内容を一部リニューアルしています。ぜひ感想をお聞かせください。皆様に興味を持って頂き、お役に立てる紙面に出来ればと思っております。系列事業部である「花鏡」について、ご紹介するページを設けています。また「広報クイズ」を新たに新設し、回答は次号に掲載予定です。楽しんで頂ければと、フォレスト開設より携わっている看板職員がクイズを考えました。次号もお楽しみに。

リハビリテーション科
宮武 良美

編集後記