

江南病院の広報誌



すこやか

2025.05.01

vol. 83

Take Free

KONAN HOSPITAL SUKOYAKA

CONTENTS

P2 | 肺炎治療

P3 | 呼吸リハビリテーション・どんなリハビリをするの？

P4 | 〈部署部門紹介〉薬剤科/季節の料理

P5 | キネマ紹介/認知トレーニング

Photograph: 山下 龍誠

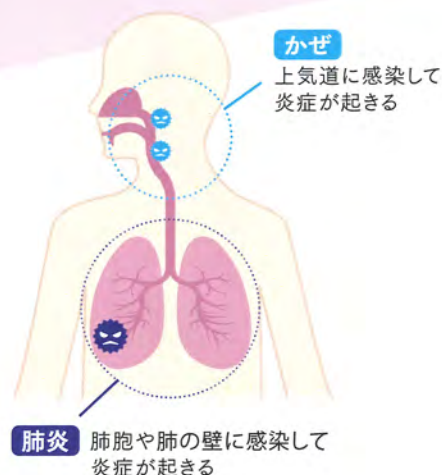


よくある 病気 治療 について

肺炎治療

呼吸器内科 名村 亮 (Ryo Namura)

皆さんにとっても私達医療者にとっても
物凄くありふれた疾患ですが、
だからこそ、そのことについて知っておくべきだと思います。



肺炎 とは？

文字通り、と言ってしまうかもしれませんが、呼吸を担う臓器である『肺』に起きる『炎症』です。そして日本人の死因上位(2023年:5位、誤嚥性肺炎や新型コロナウイルス感染症も合わせると4位)に常に位置している疾患です。

肺炎の 症状

よく『風邪をこじらせて肺炎になった。』と言います。風邪は鼻や喉などの上気道への感染であり、肺炎は先ほど述べたように下気道である肺への感染のため感染経路は同じになります。それ故どちらも発熱、咳、痰を共通の症状として認めることになります。ごく軽症の肺炎では私達もレントゲンやCTなどで確認しない限りは診断することは難しいです。中等症から重症の肺炎では呼吸困難も伴ってきます。

肺炎の 治療と予防

ごく軽症であれば市販の風邪薬などで十分改善し得ます。しかし、2、3日経っても症状に改善を認めない、あるいは悪化してきた場合、呼吸困難を伴う場合は肺炎の可能性が考えられるため早期の医療機関受診をお勧めします。
また、65歳以上または基礎疾患をお持ちの60歳から64歳までの方達には重症化予防を目的として肺炎球菌ワクチンや新型コロナワクチン接種が推奨されています。

チェックポイント

- ①肺炎と風邪は症状だけでは判断することが難しい
- ②症状増悪または呼吸困難を伴う場合は早期医療機関受診を
- ③60歳以上の基礎疾患を伴う方は肺炎球菌および新型コロナのワクチン接種が望ましい

呼吸リハビリテーション・ どんなリハビリをするの？

呼吸器に病を患うと、息切れや倦怠感が生じ、日常の活動性が低下することで運動不足に陥ります。その結果、足腰が弱くなることでさらに動くことが少なくなってしまうといった、悪循環に陥ることがあります。

呼吸リハビリテーションでは、持久力訓練や呼吸方法の指導、息切れしにくい動作の練習などを通し、生活の質の向上を目指します。

理学療法士

山下 龍誠 (Ryusei Yamashita)

全身持久力・筋力トレーニング

歩行訓練・自転車エルゴメーター訓練・スクワットなど

筋肉や関節、心臓、肺の働きを高め、息切れや疲労などの症状の軽減を目的におこないます。

日常生活動作の工夫

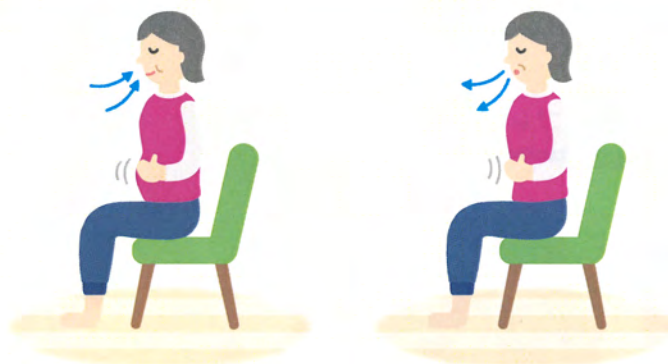
トイレ動作、入浴動作、食事動作などを指導します

息切れしやすい動作を避け、生活の質の向上を目指します。

呼吸方法

口すぼめ呼吸・腹式呼吸

呼吸にかかる負担を減らす目的に行います。



その他にも、栄養指導や生活習慣の見直しなどを含めた包括的な呼吸ケアや、患者さんそれぞれの息苦しさや倦怠感の症状に合わせたリハビリテーションを行っています。呼吸リハビリテーションはあまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、この記事をきっかけに、興味を持っていただけると幸いです。

部署・部門紹介

薬剤科

薬剤科長

杉山 崇 (Takashi Sugiyama)



患者さんからも病院職員からも、
“ありがとう”と言ってもらえるよう、
頑張っています！

“ありがとう”と言われる薬剤師を目指して

江南病院薬剤科は薬剤師8名、薬剤師補助1名の合計9名で業務を行っています。主な業務内容は以下の通りです。

①入院患者さんの処方指示確認・調剤監査

院内の内服薬/注射薬指示を薬剤師が確認し、患者さんの状態に合わせた用量調整提案や、飲み合わせが悪い薬のチェックなどを行います。年間3万枚ほどの処方箋に対応しています。

②院内医薬品の管理

院内の医薬品が安全に使えるよう、保管状況や使用期限の確認などを行います。新しく院内使用する薬を検討したり、デッドストック削減のために院内で使用する薬剤を見直したりします。

③病棟薬剤業務

全ての病棟に担当薬剤師を配置して、患者さんへの服薬指導や病棟カンファレンス参加、持参薬の管理、服薬内容確認など、薬に関わる様々な業務に取り組んでいます。

④チーム医療への参加

感染症対策や栄養管理、医療安全対策などの課題に対し、さまざまな職種が集まって改善に取り組む”チーム医療”にも積極的に薬剤師が参加し、中心的な役割を担っています。



材料は4つだけ！ 混ぜて焼くだけの簡単スコーンです！

今回はチョコレートスコーンの作り方を紹介します。
アレンジも色々でき簡単に作ることができるため
ちょっとしたプレゼントやお子さんなどと一緒に作る
こともできます♪

Seasonal dish

管理栄養士

穴見 綾花 (Ayaka Anami)

チョコレートスコーン

栄養成分
(1個分)
エネルギー 213kcal
たんぱく質 3.2g
塩分 0.3g



材料(6個分)

- ホットケーキミックス……200g
- 牛乳………50ml
- 無塩バター………50g
- チョコレート………30g

作り方

- 1 ホットケーキミックスに溶かしたバターを入れ混ぜる
- 2 牛乳を少量ずつ入れまとまるまで混ぜる
- 3 チョコレートは適当な大きさに砕き生地の中に入れて混ぜる
- 4 生地を広げて6等分に切る
- 5 170度に予熱したオーブンで15～18分焼いたら完成！

〈アレンジポイント〉

- 抹茶とホワイトチョコレートの組み合わせや、いちごやブルーベリーなどの果物を混ぜて作っても美味しいです！
- カロリーなどが気になる方は米粉や豆腐などを混ぜても作ることができるので試してみてください！

アタリマエの キネマ糸刀介 第19回



サザンオールスターズ
桜、ひらり

整形外科 部長
前田 純治 (Junji Maeda)

今年の桜も散りました・・♪ ゆらり忘れえぬ面影、柳暗花明(りゅうあんかめい)♪ (サザンオールスターズ新曲「桜、ひらり」歌詞より)

日本人にとって桜は、可憐で神聖な美しさ・はかなさ、といった特別な感情を抱かせてくれます。桜散るシーンといえば、時代劇。子供のころTVで見ましたね～、銭形平次に暴れん坊将軍、遠山の金さん、大岡越前、桃太郎侍、必殺シリーズに影の軍団・・。映画作品では、『十一人の賊軍』や北野作品の『首』が記憶に新しいけれど、紹介したいのは、『たそがれ清兵衛』、『座頭市』、『壬生義士伝』、『決算! 忠臣蔵』、『必死剣・鳥刺し』、『十三人の刺客』・・あ～、全部は紹介しきれません! なので、昨年みた作品から『碁盤斬り』を紹介します。

出演: 草薙剛(柳田格之進)、清原果耶(娘: お絹)、ほか、中川大志、斎藤工、小泉今日子、國村隼、と豪華俳優陣。格之進(草薙剛)は、極貧武士で正々堂々・まっすぐな囲碁名人。妻を亡くし、娘と江戸の貧乏長屋で暮らしている。あらぬ嫌疑をかけられ、ここに仇討ちの話がからみ・・お絹は仇討ち決行のために、自らが犠牲になる道を・・。古典落語人情噺をアレンジした作品で、草薙さんの演技魅力が詰まっています。そういえば、私の祖父母も無類の囲碁好きでした。囲碁の所作がとても美しい柳田格之進。仇討ちは成し遂げられるのか? お絹の運命は!?・・格之進ほど正義を貫くことは出来ませんが、もう少し正しく生きようと思ったのでした(汗)。

※Prime Videoで配信あり



必死剣・鳥刺し



壬生義士伝



座頭市



決算! 忠臣蔵



碁盤斬り

Rehabilitation

認知トレーニング 第9弾

携帯電話やパソコンの普及で漢字を書く機会が少なくなり、いざ書くときに「あれっ、書けない・・・」このようなこと増えていませんか?

今回は漢字の読み方の問題を用意しました。何級レベルまで分かるか、チャレンジしてみてください。

リハビリテーション科 主任
新 玉緒 (Tamao Ara)



漢検5級
小学校6年生終了
レベル

① 著明

② 鋼鉄

③ 尊い

④ 庁舎

⑤ 車窓

漢検4級
中学校在学
レベル

⑥ 円陣

⑦ 余暇

⑧ 匹敵

⑨ 添乗員

⑩ 雅楽

漢検3級
中学校卒業
レベル

⑪ 宴席

⑫ 習癖

⑬ 塗布

⑭ 怠慢

⑮ 鯨

漢検準2級
高校在学
レベル

⑯ 面影

⑰ 喝破

⑱ 自叙伝

⑲ 宮廷

⑳ 窮迫

漢検2級
高校卒業、大学一般
レベル

㉑ 彩る

㉒ 融解

㉓ 胆汁

㉔ 格子

㉕ 折衷

答えはウラ面にあります。

外来担当医紹介〈2025.5.1現在〉

		月	火	水	木	金	土
午前	診察室1	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)
	診察室2	本山剛 (循環器内科)	日野洋健 (脳神経内科)	本山剛 (循環器内科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)
	診察室3	吉川成章 (内科)			吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)			飯干明 (整形外科)※予約のみ
	診察室5	前田純治 (整形外科)	二山勝也 (整形外科)	飯干明 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	田中宏道 (整形外科)
	診察室6						林田温夫 (消化器内科)※第3以外 谷村峻太郎 (整形外科)※第3のみ
午後	診察室1	名村亮 (呼吸器内科)	吉岡優一 (呼吸器内科)	渡辺充伸 (整形外科・リハビリテーション科)	上妻和夫 (呼吸器内科)	瀬戸口敬介 (呼吸器内科)	名村亮 (呼吸器内科)
	診察室2	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)※予約のみ	日野洋健 (脳神経内科)	河島淳司 (糖尿病・内分泌内科)	本山剛 (循環器内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)
	診察室3	吉川成章 (内科)	金場俊二 (リハビリテーション科)		吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)	吉川成章 (内科)
	診察室4	原三郎 (麻酔科)	林田温夫 (消化器内科)	古庄正嗣 (糖尿病・内分泌内科)	飯干明 (整形外科)	金場俊二 (リハビリテーション科)	林田温夫 (消化器内科)
	診察室5	二山勝也 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	田中宏道 (整形外科)	前田純治 (整形外科)	二山勝也 (整形外科)	飯干明 (整形外科)

- 診 察 日 月曜日～土曜日
 - 受付時間 8:30～17:30
 - 診察時間 9:00～12:30 / 13:30～18:00
- ※日曜・祝日は休診いたします。但し、救急については24時間対応

人間ドックのご案内

当院では人間ドックを行っております。
日帰り・1泊2日コース、
詳しくは受付にてお問合せください。

予約診療制 再診につきましては患者さまの待ち時間をなくすよう予約診療にしておりますのでご都合にあわせてご予約ください。

編集後記



小迫正和

年月が過ぎるのを年々早く感じるのは私だけでしょうか？小学生の頃はあんなに1年が長く感じてたのに・・・

年明けより寒波が強く熊本には珍しく雪を見る機会も多々あったように思います。人間も他の動物と同様に、寒い冬は冬眠とまではいきませんが暖かいコタツや布団が恋しくなります。また、秋冬は食べ物も美味しくしっかりと栄養を蓄える期間です。私も野生の動物に負けないぐら

いの栄養補給が完了しております。見た目が変わるぐらいに・・・笑

さあ、温かくなり新緑眩しい季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？
蓄えたエネルギーを発揮する時が来しました。江南病院のパワーを地域の皆様にお届けできるようスタッフ一同団結し、精一杯取り組んで参りたいと思います。

今年度もよろしくお願いいたします。

広報レクリエーション委員会

委員長 前田 純治
副委員長 前田 有紀

委員
小迫 正和 森 文江
小島 康江 山下 龍誠
前田 尊明

認知トレーニング 答え ①ちよめい ②こうてつ ③とうとい ④ちょうしゃ ⑤しゃそう ⑥えんじん
⑦よか ⑧ひつてき ⑨てんじょういん ⑩ががく ⑪えんせき ⑫しゅうへき ⑬とふ ⑭たいまん ⑮くじら
⑯おもかげ ⑰かっぱ ⑱じじょでん ⑲きゅうてい ⑳きゅうはく ㉑いろどる ㉒ゆうかい ㉓たんじゅう
㉔こうし ㉕せっちゅう

〒862-0970
熊本市中央区渡鹿5丁目1-37
TEL.096-375-1112
FAX.096-362-9826
www.kyouninkai.jp/konan



公式サイト



facebook



YouTube



日本医療機能評価機構
認定第 JC2068号



くまモン「ブライト企業」