

2023
Winter

新春号
vol.63

あんさんぶる

TOPICS ● 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様には、穏やかな年明けを迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて昨年2022年は、2月24日に始まったロシアのウクライナ侵攻で世界中がかき乱されることになりました。プーチン大統領は短期間で終わる目論みだったようですが、ウクライナの激しい抵抗に遭い現在も戦争は続いています。エネルギー源をミサイル攻撃で破壊されているウクライナ国民は、この寒さの中で本当に辛い生活や思いを余儀なくされている事でしょう。また、この戦争の余波ともいえる世界的インフレーションが起り、日本においても物価上昇が家計を圧迫していて、本当に困ったものです。

一方、2019年12月中国の武漢市で感染者が報告され数か月でパンデミックと言われる世界的な流行となったコロナ(COVID-19)は、昨年日本では第7波を迎え、最も激しいものとなりました。第7波は昨年7月にはじまり、ピーク時には全国の一日の発症数30万人以上、熊本県でも4000人台となる勢いでした。9月になって徐々に下火となりましたが、この第7波で、清明病院でも7月23日にクラスターが判明し、クラスター終結宣言まで1ヶ月近くを要してしまいました。外来は閉鎖せずにすみましたが、入院には制限をかけるを得ませんでした。感染が起こった経過を考えてみると、発熱その他の症状がないいわゆる不顕性感染の状態が職場内にウイルスがま

ず持ち込まれ、マスク着用も徹底していなかった病棟内に蔓延した可能性が高いと思われます。姿の見えないウイルスに対しては、マスク着用や密集を避け、手洗い消毒等の日頃の感染予防、症状の早期発見、早期に対処する等以外には打つ手はなさそうです。一日も早く有効な治療薬、予防薬の利用が可能な状況になって欲しいものです。

昨年の漢字は「戦」だそうです。今年には是非、戦争や自然災害のない平穏な一年を切に祈りたいと思います。そして今年も、清明病院スタッフ全員の心と力を合わせて、患者さまや家族に更に喜んでもらえる病院にしたいと考えています。

最後になりましたが、本年が、皆様一人ひとりとって、更り多き素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



新年のご挨拶

くまもと清明病院
院長 上田啓司





副院長
坂元正克



あけましておめでとうござい
ます。新春を清々しい気持ちで
迎えることとお喜び申し上げます。

昨年はサッカーワールドカップ・
カタール大会が開催され、日本サッ
カー代表は大会連続の出場となり
ました。多くの専門家の予想を覆
し予選グループで強国のドイツ代
表とスペイン代表を破り予選リー
グを1位で突破し、決勝トーナメ
ントに進出しました。明るいニュー
スが少ない2022年に明るい光
が差し込んだ気がしました。逆境
の時も、くじけず粘り強く戦う姿
は多くの人に勇気を与えました。
私たちも日々の臨床で我慢強く
病気に立ち向かい「1mm」でも前に
進む勇気が必要と思いました。皆
様のご健康とご多幸を心より祈念
いたして新年のご挨拶とさせていただきます。



デイケアセンター長
浦本清憲

新年明けましておめでとうございま
す。

昨年は多方面にわたりご指導いた
だき、ありがとうございました。新型
コロナの猛威に負けず、一般デイケア、
リワークデイケアともに活気ある一年
でした。

一般デイケアでは、プログラムの枠
組みを慎重に緩和させながら、月に1
回の行事開催が実施できました。中
でも、初めて実施した「スクラッチア
ー大会」は「時間を忘れて夢中になれ
る」と大好評！出来た作品を室内に並
べて、利用者さんとスタッフの投票形
式で優秀賞を選出しました。作品は外
来に展示していますので、是非ともご
覧になって下さい。

リワークデイケアでは、年間を通じ
て6〜8名前後の皆さんが利用されて
います。安心して発言出来る「気分グ
ラフ」や利用者主体の「園芸」プログ
ラムはとても好評です。共通の目標を
もつ仲間の存在は、復職に一歩踏み出
す大きな力になっているようです。

くまもと青明病院デイケアセンタ
ーを、本年も宜しくお願い申し上げます。



デイサービス
中山慎二

新年あけましておめでとうござ
います。昨年もコロナウイルスの
ニュースに一喜一憂する1年だった
のではないのでしょうか。2023年
こそは収束をしてほしいと願うばか
りです。

当デイサービスは、1日12名定員
で、365日年中無休の認知症対応
型の小規模デイサービスです。毎日
必ず看護師が常駐していますので、
胃ろうや携帯酸素を利用の方、褥瘡
等の看護処置が必要な重度の方、精
神的に落ち着かない方のご利用が可
能です。利用者様が急変した場合は、
隣接するくまもと青明病院へ緊急連
絡すると、すぐに医師や看護師が駆
け付け、AED装着や点滴等の処置、
119番通報を行い、救急病院へ搬
送します。また、小規模の特性を活
かし、利用者様に応じた細かい対応
や、担当ケアマネージャー、ご家族
へ密な連絡を行っています。
ご自宅で重度の介護に悩まされて
いる方、随時見学・相談をお受けし
ています。年中無休の為、いつでもご
連絡ください。



熊本市障がい者相談支援センターウィズ
センター長 大関宏治



皆様、新年あけましておめでと
うございます。

ウィズが「基幹相談支援セン
ター」となり2回目の正月をむか
えております。

私たちは、毎年10月頃から、地
域の方に向けて障害や病気の理解
を広める活動・研修を多く行っ
ています。昨年は、国会でも「地域
共生社会（障害や病気のある方も
安心して暮らし続けることができ
る社会）」をめざして、法律の一部
を改正する案が提出されました。
ウィズもひきつづき、「地域共生
社会」をめざして、相談支援や啓
発活動に取り組んでまいりますの
で、ご理解とご協力をよろしくお
ねがいいたします。

最後になりますが、皆様にとっ
て本年が良い年となりますことを
心より祈念申し上げます。





心の健康フェスタ

11月27日土曜日、下通アーケードにてコロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった第28回精神障がい者作品展が無事に開催され、13施設からの出展作品の中から当院・デイケア杏からの作品が作品優秀賞(第3位)に輝きました。

今回のテーマは「クリスマス」ということで、各施設、工夫を凝らした作品が多く見られました。どの作品も非常に素晴らしい作品で、アーケードをクリスマス一色に染めました。当院とデイケア杏から出展した作品は、絵画、コラージュ、紙粘土細工、編み物、折り紙でツリーやクリスマスアイテムを作成しました。現在、デイケア杏では、紙粘土細工が流行しており、ムーンミン谷の仲間たちの他、本物そっくりのクッキーやアマビエが作られています。鑑賞された方からは、「細かい作業ですごいですね、可愛いです」と感心されたり、子供達にはアマビエが人気でした。

日頃の活動の成果を発表する場があることに感謝し、また、来年も工夫を凝らして利用者様に活動の楽しさを提供していきたいと思えます。



クリスマス会

今年も当院では、クリスマス会が開催されました！

新型コロナウイルスの感染拡大に配慮し、規模を縮小しての実施ではありましたが、参加された皆様は楽しそうにクリスマス会を過ごされていました。「楽しかった!」「また来年もお願いします!」と、笑顔溢れるお言葉も頂くことができ、また来年も患者様皆様が満足できる内容を提供できればと思います。



当院理念

患者さまの
最善のパートナーとして
あたたかく心のこもった
医療を提供します

基本方針

このころの健康に関する地域の拠点として、健康増進から予防治療リハビリテーション・地域生活支援まで包括的な医療福祉サービスを提供し、患者様の権利や尊厳を重視した患者様中心の医療をおこないます

行動規範

- 1、患者さまから信頼される病院、スタッフを目指す
- 2、医療技術の向上のため、継続的に自己研鑽を行う
- 3、患者さまのニーズ、行政の動向など、変化する医療環境に適応する
- 4、チームワークを大切にし、楽しく、いきいきとした職場環境を作る

患者さまの権利と責務

- 1、患者さまは、その生命・身体・人格を尊重され、いかなる場合においても平等で最善な医療を受ける権利を有します。
- 2、診療に関して十分に理解できるまで説明を受ける権利を有します。
- 3、治療・検査・その他の医療行為に関して自らの意思で選択しあるいは拒否する権利と医師及び医療機関を選択する権利を有します。
- 4、自己の診療に関する記録などの閲覧及びこれらの交付を受ける権利を有します。
- 5、診療に要した費用の明細の報告及び医療費の公的援助に関する情報等を受ける権利を有します。
- 6、プライバシーの権利と個人情報保護される権利を有します。
- 7、適切な医療を提供するために、患者さま自身の健康に関する情報を正確に伝えていただく責務があります。
- 8、すべての患者さまが適切な医療を受けられるように、他の患者さまの治療に支障を与えないように配慮していただく責務があります。
- 9、病院の諸規則について、説明を受けた上で遵守していただく責務があります。



栄養科からの
気になる簡単レシピ
今季の一品クッキング

おでん



材料(4人分)

- 大根 …………… 1/2本
- 板こんにやく …… 1枚
- 厚揚げ …………… 4個
- ちくわ …………… 2本
- 丸天 …………… 4枚
- 結び昆布 ……… 8本
- おでんの素 …… 15g
- 水 …………… 1リットル

栄養価(1人分)

- エネルギー 282kcal
- たんぱく質 …… 22.7g
- 脂質 …………… 15.4g
- 炭水化物 …… 18.6g
- 塩分 …………… 3g

◆一口レシピ

おでんが美味しい季節です。コンビニなどで手軽に買えるおでんですが、お家で作ってみませんか。下処理に少々手間がかかりますが、あとは煮込むだけ。

おでんには地域差があり、東日本と西日本のおでんは味も見た目も全然違います。

関東は濃口醤油で味付けされた濃い色のつゆが特徴で、小麦粉で作られたちくわのような形の「ちくわぶ」が具材にあります。静岡県では鱈やいわしのすり身を使った「黒はんぺん」が独特の具材。これに鯉節と青のりをかけて食べるそうです。愛知県では八丁味噌を加えたつゆで煮込む、名古屋名物の「味噌おでん」が有名。大阪ではおでんの事を「関東煮」と呼び、かつおと昆布を利かせただしに薄口醤油で味付けし、牛すじやたこを入れるのが特徴。

◆作り方

- ① 大根は皮をむき、3cmくらいの輪切りにして米のとぎ汁で下茹でする。
- ② こんにやくは1/4に切り、茹でてあく抜きをした後、表面に切り込みを入れて味をしみ込みやすくしておく。
- ③ 卵は茹でて殻をむいておく。
- ④ 厚揚げは熱湯をかけて油抜きしておく。
- ⑤ ちくわは1/2に切る。
- ⑥ 鍋に水と昆布を入れ、おでんの素を溶かす。ちくわ、丸天以外の材料をすべて入れ、沸騰するまで強火で煮る。沸騰したら弱火にし、30分程煮込む。その後ちくわ、丸天を入れて15分ほど煮込む。

外来診療表

令和3年1月1日～

	月	火	水	木	金	土
午前	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	再来	再来	再来 認知症専門外来	休診
午後	再来	再来	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	

*都合により担当医の勤務変更が生じる場合があります。

診療時間

午前 9:00～(受付は11:30まで) (月～金)
午後 14:00～(受付は16:30まで) (月～金)
※初診は予約制になっています。
※再来の方も予約の方優先です。待ち時間を短くする為にも、ぜひ予約をお入れください。
初診受付(月～金) 9:00～16:00 TEL.366-2291

- ◆ **ダイクアセンターあんず** 利用時間 9時～15時30分(月～金)
- ◆ **関連施設 認知症 デイサービスセンター青明** TEL.096-366-0118 9時～17時 ※お休みはありません。
- ◆ **関連施設 地域拠点型認知症疾患医療センター** TEL.096-366-2308 9時～12時、14時～16時 ※土曜・日曜・祝祭日はお休みです。
- ◆ **関連施設 熊本市障がい者相談支援センター「ウイズ」**
〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F TEL.096-200-1571
月～金 9時～17時 土曜日 9時～12時30分 ※日曜・祝祭日はお休みです。

交通のご案内



- ① 江南病院前バス停下車 …………… 徒歩2分 (産交バス供合線)
- ② 大江渡鹿バス停下車 …………… 徒歩7分 (熊本都市バス第1環状線)
- ③ 大江川鶴バス停下車 …………… 徒歩7分 (熊本都市バス第1環状線)
- ④ 黒髪5丁目バス停下車 …………… 徒歩7分 (熊本都市バス竜田口線・産交バス)



広報委員会 委員 野口 沼田 高沢 赤穂 荒木 甲斐



一般財団法人 杏仁会
くまもと青明病院

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号
TEL.096-366-2291 FAX.096-366-2292
e-mail:kumamotoseimei-hp@kyouninkai.jp hp:www.kyouninkai.jp/seimei-hp/

一般財団法人 杏仁会
関連施設

- 熊本内科病院 TEL.096-356-5500 FAX.096-356-5518
- 江南病院 TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826
- 介護老人保健施設 フォレスト熊本 TEL.096-363-0101 FAX.096-363-3363
- サービス付き高齢者向け住宅 花鏡 熊本市中央区新大江3丁目13番18号 TEL.096-382-0888 FAX.096-382-0887