

あなんぶる

TOPICS ●アルツハイマー病の新たな治療薬について

アルツハイマー病では、認知症を発症する30年ほど前から、脳の中に原因物質、アミロイドベータ蛋白(Aβ)がたまり始めます。それが十分にたまると脳自体の変化が進み、神経細胞が減って、記憶障害などがみられるようになります。そこで、脳内にたまった原因物質を、からだの免疫の力で取り除けるようにする新薬、「抗Aβ抗体薬」の開発が行われています。

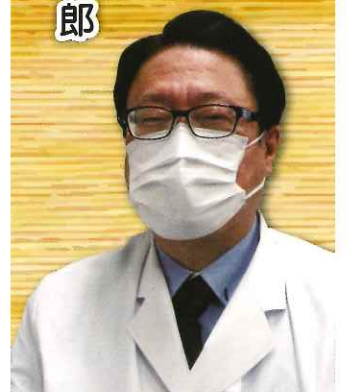
製薬会社イーザイなどが開発した新薬「レカネマブ」は、臨床試験で、「原因物質Aβを減らす」など報告されました。アメリカでは今年7月に承認され、日本でも近いうちに承認されるのではと期待されています。使い方は、今のところ2週に1回の点滴投与ですが、4週に1回の点滴や皮下注射も検討されています。

続いて、製薬会社イーライ・リリー開発の「ドナネマブ」も、臨床試験では「脳の機能低下を35%抑える」など効果が期待され、アメリカや日本で承認が待たれています。使い方は、4週間に1回の投与で、1年〜1年半ほどで投与を終了するところが、「レカネマブ」との違いです。ただし、導入される前に取り組むべき課題もあります。「抗Aβ抗体薬」は、脳浮腫や出血など命に係わる副作用がおこることがあります。費用の面では、1年間の薬剤費だけで一人当たり300万円をこえ、保険適応されても患者様の経済的負担は重いです。

また、新薬でも減ってしまっただ脳の細胞を増やすことはできませんし、すでに起こった脳自

アルツハイマー病の 新たな治療薬について

くまもと青明病院 医師 兼田 桂一郎



今年も七夕を飾ることができました

今年も7月7日、七夕で飾りつけを行いました。今年は高さ2m50cmの笹を用意しました。6月初旬から創作活動でコッポツと制作していた飾りがようやく出番です。ある背の高い男性は、「これも付けましようか？」と空いている高い位置に結びます。ある年配の方も全体のバランスを見ながら「結ぶのは難しかね〜」と四苦八苦しながら飾られていました。皆で協力すると、色彩豊かな七夕の笹が、あつという間に完成です。皆様の願い事が叶いますように。スタッフ一同、願いを込めて。



デイサービス青明では、七夕に向けて利用者様と一緒に七夕飾りを作りました。利用者様が一緒に作れるように簡単な作り方をスタッフが調べたり、付き添って作業をしたりしました。初めて利用された方もおられました。自然と皆さんに溶け込んで楽しまれていました。

短冊には健康を願う方がほとんどでしたが、中にはクスッと笑ってしまふような意外な願い事を書いている利用者様もおられましたよ。皆さんの願い事が叶うようにスタッフ一同盛大に祈願しました!!

新任の先生たち

医師 空田 健一

空田健一と申します。くまもと青明病院には6年前に初期研修で3か月ほどお世話になりました。その後は熊本大学総合診療科へ入局し、総合診療専門医を取得して、現在は上天草市立湯島へき地診療所で勤務しております。身体的な問題のみならず、心理的、社会的要因も考慮した診療が必要な環境です。今回、患者様の精神状態や心理状態をより理解し、精神療法的対応ができるようになりたい、毎週水曜日に勉強させていただくことになりました。よろしくお申し込み申し上げます。

医師 諸岡 慎士

今年度から金曜日だけお世話になることになりました諸岡慎士と申します。それ以外の曜日は県立こころの医療センターで勤務しております。昨年度に熊本大学病院の精神科に入局したばかりで、精神科医としてはまだ2年目ということもあり、日々勉強が必要だと痛感しながら過ごしております。週に1回の勤務ということで、カルテ操作も含めて業務に全然慣れておらずご迷惑をお掛けすることが多々あると思いますが、何卒よろしくお申し込みあげます。

デイケア・リワーク農園の花や野菜たち



デイケアセンター長

センター長 瀧砂美幸



令和5年5月からデイケアセンター長のセンター長に就任いたしました。瀧砂美幸と申します。4月まで院内の作業療法科に所属しております。院内とは違う環境にまだまだ覚える事が沢山あり、ご利用者様やスタッフの手を借りてばかりです。前センター長の思いを引き継ぐには力不足ではありますが、ご利用者様やスタッフのお力を借りながら元気で明るく、生き生きとしたデイケアづくりを目指していきたいと思っております。

元気になりたい方、誰かとお話したい方、お仕事を目指されている方、当院デイケアにいらっしやってみませんか？

今後ともデイケアセンター杏を宜しく願っています。

編集・後記

皆様がこのお便りを手に取られるのは、残暑とは名ばかり、蒸し暑さ全盛の頃でしょうか。今回は、5月末〜7月の話題をお届けしています。雨と太陽の力で自然のエネルギーが高まるのを肌で感じる季節でした。デイケアの夏野菜も陽を浴びてエネルギーに実っていますね（個人的にゴーヤを酢漬けにするのが好きです）。

また、夜にまつわる風物詩も夏の醍醐味。今年の七夕はあいにくの曇天で夜の星こそ見えませんでした。七夕行事でみられた患者様や利用者様の笑顔は満天の星同然でした。

7月が終わり、8月は各地で花火大会なども開催されました。皆様、お身体に気をつけて残りの夏をお楽しみください。また秋号でお目にかかりましょう。





栄養科からの 気になる簡単レシピ 今季の一品クッキング

そぼろ丼



材料(約 2人分)

鶏ひき肉	150g	醤油	大さじ1杯
人参	1/4本	卵	2個
生姜	少々	キヌサヤ	5~6枚
サラダ油	適量	紅ショウガ	少々
砂糖	小さじ2杯		

栄養価(1人分)

エネルギー	560kcal	炭水化物	78g
たんぱく質	25g	塩分	1.8g
脂質	17g		

◆作り方

- ① 人参、生姜はみじん切りにしておく。
- ② 鍋にサラダ油を入れて、①の人参、生姜を入れて火にかけて軽く炒めておく。
- ③ 火を止めてから鶏ひき肉と調味料を入れて、再び火をつけさらに炒める(この時菜箸などを4本ほど使い良く混ぜると細かいそぼろができます)。
- ④ 次に溶き卵に砂糖大さじ1、塩小さじ1/4位を入れて下味をつけておく。
- ⑤ 熱したフライパンにサラダ油を入れて卵を入れる。菜箸4本くらいを使い良く混ぜて炒り卵を作る。
- ⑥ ご飯を丼につき、鶏そぼろと炒り卵、茹でて刻んだキヌサヤを彩りよく盛り付ける。最後に紅ショウガを乗せる。

◆ポイント

鶏ひき肉と炒り卵のそぼろ丼は老若男女問わず人気のメニューです。
鶏ひき肉も卵もたんぱく質が豊富で低脂質で低カロリー、低脂質でダイエットにも嬉しい食材です。
ビタミンB2やビタミンB6が含まれ、脂質の代謝促進や痩せやすいからだ作りをサポートします。
また、比較的安価の鶏家計にも優しい食材です。
鶏そぼろは多めに作っておき、小分けにしてラップで包んで冷凍しておけばお弁当にも使えて便利です。
チャーハンやパスタに加え、ても美味しく食べられます。
時間がある時には是非作ってみてください。

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	再来	再来	再来 認知症専門外来	再来	再来	休診
午後	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	再来	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	

* 都合により担当医の勤務変更が生じる場合があります。

診療時間

午前 9:00~(受付は11:30まで) (月~金)

午後 14:00~(受付は16:30まで) (月~金)

※初診は予約制になっています。

※再来の方も予約の方優先です。待ち時間を短くする為にも、ぜひ予約をお入れください。

初診受付(月~金) 9:00~16:00 TEL.366-2291

◆ **デイケアセンターあんず** 利用時間 9時~15時30分(月~金)

◆ **関連施設 認知症 デイサービスセンター青明** TEL.096-366-0118
9時~17時 ※お休みはありません。

◆ **関連施設 地域拠点型認知症疾患医療センター** TEL.096-366-2308
9時~12時、14時~16時 ※土曜・日曜・祝祭日はお休みです。

◆ **関連施設 熊本市障がい者相談支援センター「ウイズ」**
〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F TEL.096-200-1571
月~金 9時~17時 土曜日 9時~12時30分 ※日曜・祝祭日はお休みです。

交通のご案内



- 1 江南病院前バス停下車 徒歩2分
(産交バス供合線)
- 2 大江渡鹿バス停下車 徒歩7分
(熊本都市バス第1環状線)
- 3 大江川鶴バス停下車 徒歩7分
(熊本都市バス第1環状線)
- 4 黒髪5丁目バス停下車 徒歩7分
(熊本都市バス竜田口線・産交バス)



広報委員会

委員 野口 沼田 赤穂 石橋 市原 甲斐 田中 西村 村上

一般財団法人 杏仁会

くまもと青明病院

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号

TEL.096-366-2291 FAX.096-366-2292

e-mail:kumamotoseimei-hp@kyouninkai.jp hp:www.kyouninkai.jp/seimei-hp/

一般財団法人 杏仁会
関連施設

熊本内科病院
江南病院
介護老人保健施設 フォレスト熊本
サービス付き高齢者向け住宅 花鏡

熊本市中央区手取本町7番1号
熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号
熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号
熊本市中央区新大江3丁目13番18号

TEL.096-356-5500 FAX.096-356-5518
TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826
TEL.096-363-0101 FAX.096-363-3363
TEL.096-382-0888 FAX.096-382-0887