

あなづる

TOPICS ● 飛沫感染とマスク

飛沫感染とマスク

くまもと青明病院 看護部長 藤木俊也

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスに感染した人がせきやくしゃみをする、ウイルスを含んだしぶきが飛び散ります。これを健康な人が鼻や口から吸い込み、ウイルスに感染してしまつたことを、「飛沫感染」といいます。そのため、正しくマスクを着用することが大切です。

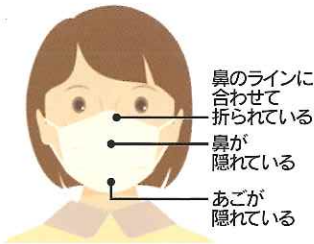
マスクのつけ方

マスクは、ただ口と鼻を覆えば良いものではありません。「顔にぴったりすぎ間なく装着する」ようにしないと効果を発揮できません。「鼻」「ほほ」「あご」にすき間ができないように、しっかりと顔に密着させることがポイントです。

【不織布マスク・布マスク】裏表の見分け方

不織布や布製のマスクについている「ゴム紐をよく見てみると、

マスク本体とゴム紐にはツルツルとした接続部分があります。ゴム紐が接続されている面を外側として装着するのが正しい付け方です。接続面を外側にすることによって、顔とマスクとの隙間が埋まって余計な空間を作らず、細菌やゴミなどの侵入を防いでくれます。



自分の顔に合わないマスク、大きすぎるマスクは、すき間ができやすくなりますので、自分に合ったサイズのマスクを選ぶことも大切です。

マスクのはずし方

使用したマスクの外側には、ウイルスや汚れが付着しやすいといわれています。そのため、使用したマスクを外すときは、

必ずゴム紐を摘んで外すことを徹底しましょう。
マスクの表面部分は、目に見えない汚れや菌が付着しています。表面を触つてマスクを外すと、汚れや菌が手に付着してしまつたおそれがあるので気をつけましょう。

マスクの着用につきまして、2023年3月13日から個人の判断に委ねることになっておりますが、厚生労働省は医療機関を受診する場合にはマスクの着用を推奨しています。

外来・入院患者さま、またご自身の感染予防のために、病院内では引き続きマスクを着用していただきますようお願いいたします。



藤崎宮例大祭慰問

9月15日、藤崎宮秋の例大祭を前に、参加団体「紫紺会」の皆さんが飾り馬をつれて慰問にきてくださいました。力強い馬追いと華やかなお囃子に、患者様も職員も元気をいただいた朝のひと時でした。



デイケアセンターに 麦わら海賊団が集結!

デイケアでは、麦わら海賊団の作品を作成しています。現在出来ているのは「ルフィ」「サンジ」「チョッパー」の3人で、11月に熊本市街地で行われた作品展でも展示しました。

これからも仲間が増えていく予定です。続報をお待ちください!





医師 梁池洋介

このたび、常勤で働かせていただく事になりました、
梁池洋介と申します。

今までは約16年間、毎週金曜日に非常勤医師として外来を中心に働かせて頂いていましたので、ご存知の方も多いと思いますが常勤となりましたので改めてよろしくお願ひ致します。

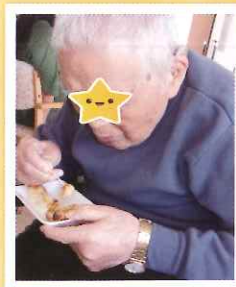
関わらせて頂く患者様、一緒に働く職員の皆様とのご縁に感謝する気持ちを忘れないようにして精一杯務めさせて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。



今年も秋祭りが開催されました！



毎年の恒例行事「秋祭り」が今年も清明病院で開催されました。たこ焼きに射的、金魚すくいと準備し、笑顔あふれるとても賑やかな秋祭りとなりました。
感染症予防対策の為、今年も各病棟での開催となりましたが、参加された方からは「楽しかった」「また来年もお願いします」などのお声を頂くことが出来ました。
来年はどのような形になるかはまだ分かりませんが、また皆様の楽しめる内容をご提供できればと考えております。



編・集・後・記

日足がすっかり短くなり、秋風が冷たい季節となりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私事ですが、先日10月8日に熊本城ホールで開催された日本認知症ケア学会の九州ブロックに参加してきました。

今回は当院の兼田医師もシンポジストとして参加され、学会では認知症の治療だけでなく医療と介護の両面からどう本人に対して支援していくのか、認知症の診断を受けた方ご本人の心理についてなど、様々な方向性から認知症について考える、とても有意義な時間を過ごすことができました。

前号で紹介したレカネマップの承認など、認知症の明るいニュースが最近続いていますので、次回新春号では更なる嬉しいニュースが出てくることを願っています。



材料(一瓶分)

ブルーベリー(生) 200g
 上白糖 ……………100g
 レモン果汁…………15cc



栄養価(一瓶分)

エネルギー… 490kcal
 たんぱく質………… 1.0g



◆**POINT**
 ブルーベリーと言えば、視力回復や抗酸化作用を持つポリフェノール的一种、アントシアニンを含む果物として有名です。
 ブルーベリーは夏から初秋にかけて生でも出回りますが、冷凍されたものは1年中手に入ります。スムージーにしても美味しいですが、ジャムはとても簡単に作れます。ヨーグルトやチーズとも相性が良く、気軽に美味しく作られ、味のポイントとしても最適です。

- ① ブルーベリーは小枝やごみを取り除き流水で良く洗う。ペーパータオルで水分をふき取る。
 ② 鍋にブルーベリーと砂糖を入れ、よく混ぜ合わせ火にかける。
 ③ 中火にし、ブルーベリーから水分とアクが出たらアクを取る。
 ④ 火を少し弱くし、焦げ付かないように混ぜながら、10分ほど煮詰める。
 ⑤ レモン果汁を加え、とろみが好みの固さに付いたら火を止め、粗熱を取る。
 ⑥ 熱湯で消毒した瓶などに移し替えた後冷蔵庫で保存する。冷凍しても良い。

ブルーベリージャム



栄養料からの
クマモと青明病院
 気になる簡単レシピ
 今季の一品クッキング

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	再来	再来	再来 認知症専門外来	再来	再来	休診
午後	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	再来	再来 認知症専門外来	再来 認知症専門外来	

*都合により担当医の勤務変更が生じる場合があります。

診療時間

午前 9:00~(受付は11:30まで) (月~金)

午後 14:00~(受付は16:30まで) (月~金)

※初診は予約制になっています。

※再来の方も予約の方優先です。待ち時間を短くする為にも、ぜひ予約をお入れください。

初診受付(月~金) 9:00~16:00 TEL.366-2291

◆**デイケアセンターあんず** 利用時間 9時~15時30分(月~金)

◆**関連施設 認知症 デイサービスセンター青明** TEL.096-366-0118
 9時~17時 ※お休みはありません。

◆**関連施設 地域拠点型認知症疾患医療センター** TEL.096-366-2308
 9時~12時、14時~16時 ※土曜・日曜・祝祭日はお休みです。

◆**関連施設 熊本市障がい者相談支援センター「ウイズ」**
 〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F TEL.096-200-1571
 月~金 9時~17時 土曜日 9時~12時30分 ※日曜・祝祭日はお休みです。

交通のご案内



- 1 江南病院前バス停下車 …………… 徒歩2分 (産交バス供合線)
- 2 大江渡鹿バス停下車 …………… 徒歩7分 (熊本市都市バス第1環状線)
- 3 大江川鶴バス停下車 …………… 徒歩7分 (熊本市都市バス第1環状線)
- 4 黒髪5丁目バス停下車 …………… 徒歩7分 (熊本市都市バス電田口線・産交バス)



広報委員会

委員 野口 沼田 赤穂 石橋 市原 甲斐 田中 西村 村上



一般財団法人杏仁会

くまもと青明病院

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号

TEL.096-366-2291 FAX.096-366-2292

e-mail:kumamotoseimei-hp@kyouninkai.jp hp:www.kyouninkai.jp/seimei-hp/

一般財団法人 杏仁会
 関連施設

熊本内科病院
 江南病院
 介護老人保健施設 フォレスト熊本
 サービス付き高齢者向け住宅 花鏡

熊本市中央区手取本町7番1号
 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号
 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号
 熊本市中央区新大江3丁目13番18号

TEL.096-356-5500 FAX.096-356-5518
 TEL.096-375-1112 FAX.096-362-9826
 TEL.096-363-0101 FAX.096-363-3363
 TEL.096-382-0888 FAX.096-382-0887