



WITH TIME

発行元：一般財団法人杏仁会 熊本市障がい者相談支援センターウィズ

～「障がい」ってどこにあるの？～

みなさんは「障がい」と聞いて、何を思い浮かべますか？近年では「障がい」を「社会的な障壁」や「バリア」としてとらえて、「障がい」は、モノや環境や人の考え方など、周りの社会と個人の心身機能が互いに干渉して生まれるもの！という考え方が広まっています。固定概念にとられず色々な見方をする事で、より「障がい」について理解が深まるかもしれません。



みなさんの周りにある障がい(バリア)

◎物理的なバリア…形のある物が邪魔していること(建物の段差、手が届かない自動販売機など。)

◎制度的なバリア…不公平なルールが邪魔していること(盲導犬はレストランに入れないなど。)

◎文化情報面のバリア…必要な情報が伝わらない、イベントなどに参加できないこと(新聞やネットなどの文字が読めない。放送の音が聞こえないので、内容が分からない。イベントのチケットが買いにくいなど。)



◎意識上のバリア…「障がい」のことなどをちゃんと知らない、偏見があるなどの心のバリアのこと(「かわいそう」「気の毒だ」と決めつけたり、点字ブロックの上に物をおいたりするなど。)

どこに、どのようなバリアがあるのか知っておくだけでも、みなさんが気持ちよく生活できる社会になるのかもしれません。

⚠ ～SDGs×障がい～災害のときは！ ⚠

SDGsでは17の目標(ゴール)が挙げられていますが、その中には障がいと関わりのある項目(ターゲット)も含まれています。今回は災害に関わる項目をご紹介します。



2030年までに、貧しい人びとや、特に弱い立場にある人びとを守ることを特に考えて、**水害**などの災害によって命を失う人や被害を受ける人の数を大きく減らす。世界の国内総生産(GDP)に対して**災害が直接もたらす経済的な損害**を大きく減らす。

目標11-5では、上記の内容が設定されています。災害要因など、「障がい」がどこにあるのか知っていれば、災害の時にどのような事ができるのか、事前の準備や、いざという時の対応も変わってくるかもしれません。新年度になり、新しい場所での生活が始まる方も多いのではないのでしょうか？場所が変われば、起こりやすい災害も変わってきます。大雨や台風が来る前に、もう1度、高齢の方や障がいのある方も安心して地域で暮らしていくために、災害についても考えていきましょう。

～障がい者サポーター研修受付中～



熊本市では「障がい者サポーター制度」の一環で、無料にて障がい理解の研修やワークショップを行っています。自治体、学校、団体、企業の方々に、障がいの事をもっと詳しく知ってみたいと思われたら、是非ウィズまでご連絡ください！

PLEASE TURN OVER... →

～知識のひろば～発達障がいとは？

最近よく聞くようになった「発達障がい」という言葉をご存知でしょうか？知的障がいと間違われる方も多いようですが、発達障がいは生まれつきみられる脳の働き方の違いによって、幼児のうちから行動面や情緒面に特徴がある状態です。社会的なコミュニケーションに障がいが出る「自閉症スペクトラム障がい」や、不注意や衝動性が目立つ「注意欠如・多動性障がい（ADHD）」など、生まれつきの障がいがあり、その症状が発達期に現れることや、生涯にわたる障がいであることか特徴とされています。そのため、養育者が育児の悩みを抱えたり、当事者が生きづらさを感じたりすることもあります。また、外見からは障がいが分かりにくいいため、周囲から誤解されることも多くあります。ですが、発達障がいがあっても、本人や家族、周囲の人が、個人の特性に応じて日常生活や学校や職場での過ごし方を工夫することで、当事者が持っている力を活かしやすくなったり、日常生活の困難を軽減させることができます。まずは、相手の事を知り、ありのままを受け入れることが、とても大切です。



NEW

～わたしのオススメ紹介します Vol.1～

ウイズの利用者さんにオススメを紹介してもらうこのコーナー！今回は言わずと知れた大人気のコッパン専門店「コッペdeベーカリー マグノリア」さんをオススメさせていただきます！



ウイズの近くにはローソンやマルシヨクなどがありますが、専門店のとっても美味しいコッパンなどはいかがでしょう？ウイズから徒歩5分、そのお店は「コッペdeベーカリー マグノリア」さん。店内には有名人のサイン色紙がたくさん飾ってあります。メニューも数多くありますが、個人的にオススメなのが「白身魚タルタル」です。揚げたての白身魚はサクサクのフワフワでタルタルもキャベツもめっちゃめっちゃ合います。それでパンもこれまた美味しい。ウイズに遊びに来られた際には、ぜひ食べてみてください。

記者：K,H

ご協力：コッペdeベーカリー マグノリア 中央区保田窪1丁目1-35 ☎096-285-8299

ジブリ展に行ってきました

ウイズの活動では、散策で色々な所にお出かけしています。今回は、2月17日に県立美術館で開催されたジブリ展に行ってきました。猫バスに乗ったり、カオナシと記念撮影したり、ジブリアニメーションの原画を見たり思い思いに楽しみました。



《ウイズのご案内》

開館日 月曜～土曜 ※日曜・祝祭日・年末年始はお休みです

開館時間【月曜～金曜】9:00～17:00 【土曜】9:00～12:30

電話相談【月曜～金曜】9:00～18:30 【土曜】9:00～12:30

※その他時間外は留守番電話での対応となります

住所 〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F

TEL 096-200-1571 FAX 096-200-1572

Email with-supportcenter@kyouninkai.jp

編集責任者：大関 宏治 編集者：ウイズスタッフ&利用者のみなさん

